

RYK

MAGASIN FOR RYGMARVSSKADEDE • RYK.DK • 45. ÅRGANG • 3-2023

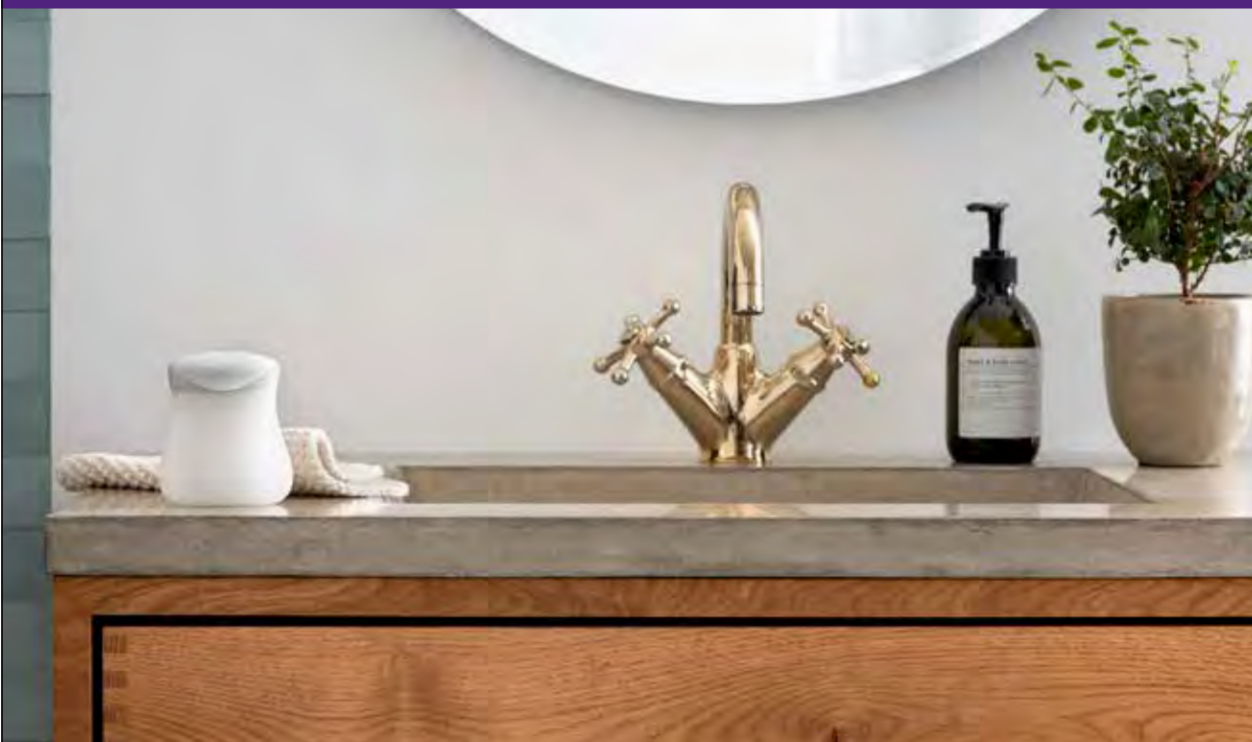
Bodil Eskesen Center i Glostrup side 8

**TEMA: Farvel
til Hornbæk og
goddag til Bodil
Eskesen Centret
i Glostrup**

Hyldest til Professor Emeritus Fin Biering-Sørensen
Stop snakken om dødshjælp
House-warming i Bodil Eskesen Centret
Seminar på Musholm

Qufora[®] IrriSedo MiniGo

Enkel irrigation, der passer ind i din hverdag



Genvind kontrollen over din tarm

Hvis du døjer med tarmproblemer som afføringsinkontinens eller følelsen af aldrig at kunne blive helt tømt, så ved du også, hvor stor en indflydelse det kan have på dit liv.

Den nye Qufora IrriSedo MiniGo er et enkelt irrigationsprodukt specielt udviklet til af afhjælpe netop de problemer. Blot en lille mængde vand vil ofte være nok til at afhjælpe et stort problem. Jævnlig brug af rektal irrigation har vist sig at have en effektiv effekt på afføringsinkontinens og forstoppelse.

Kontakt din læge eller sygeplejerske og find ud af om Qufora IrriSedo MiniGo er en løsning for dig.

- Nem at fylde
- Ergonomisk blød pumpe
- Diskret "ikke-medicinsk" design



reddot winner 2021

Distribueret af

OneMed A/S
Tlf.: 86 109 109
Mail: info.dk@onemed.com
Website: www.onemed.dk

Qufora[®] IrriSedo MiniGo

Qufora[®] er et registreret varemærke tilhørende Qufora A/S. ©11/2022.
Alle rettigheder forbeholdes Qufora A/S, 3450 Allerød, Danmark.



7



12



18



24



- 3** Kære læser
- 5** Leder
- 6** En bevægende afsked
- 7** Hyldest til professor
- 8** Et nyt kapitel i rehabilitering
- 10** Personalesituationen under pres
- 11** Vi er i hus
- 12** En ærlig og åben snak
- 16** Fantastisk Housewarming
- 18** Et magisk 10-års jubilæumsløb
- 20** RYKs inspirerende weekendseminar
- 22** Stop snakken om aktiv dødshjælp
- 24** En hjertelig tak
- 24** Sommerkursus uge 30
- 27** RYKs generalforsamling
- 28** Danmarks smukkeste festival
- 29** Tendo OneGrip Robothandske
- 32** Nyt fra SABU
- 33** Nyt fra BTU
- 36** Godt og Blandet

KÆRE LÆSER

I dette nummer af RYK! Magasinet ønsker vi at dele nogle vigtige opdateringer og inspirerende historier fra vores fællesskab.

Vores redaktør, Mariann, har desværre af personlige årsager valgt at stoppe som redaktør for RYK. Bestyrelsen arbejder aktivt på at finde en løsning, og indtil den er fundet, vil vi i bestyrelsen træde til for at sikre kontinuitet i magasinet's udgivelse.

Dette nummer sætter fokus på forandringer og nye begyndelser. Vi siger farvel til det velkendte rehabiliteringscenter i Hornbæk, der har været en vigtig støtte for mange rygmarvsskadede i årtier. Vi ønsker at dele historien om vores nye center, Bodil Eskesen Centret i Glostrup, der blev indviet med æresgæster som Indenrigs- og Sundhedsminister Sofie Løhde. Du kan læse om dagen og opleve de nye rammer gennem billederne.

Mød Chefoverlæge Mette Lindelof i et ærligt interview, hvor hun besvarer mange af de spørgsmål, som både patienter og pårørende

har. Hendes perspektiver og indsigt giver et værdifuldt indblik i, hvordan centret vil arbejde fremadrettet.

Endelig bringer vi Stig Langvads tanker omkring aktiv dødshjælp. Efter at have levet med en rygmarvsskade i 50 år deler han sine refleksioner over statsministerens udtalelser og udfordrer diskussionen på en personlig og dybtgående måde.

Dette nummer er fyldt med oplevelser fra vores fællesskab. Vi inviterer dig til at dykke ned i artiklerne og reflektere over historierne.

God læselyst.

*Helle Schmidt
formand*



15%
anniversary
discount
in **June!**



My Lagooni gives me freedom

Lagooni BV specializes in custom-made shower-toilet wheelchairs for adults and children, for at home and travelling...

Lagooni stands for design, quality, usability, but also sustainability is an important factor.

Review

Ferry: "Thanks to the Traveller I can take a carefree shower while traveling"

More information?

Get in touch with Lagooni BV
+31174-281551, info@lagooni.com
or visit our website www.lagooni.com.





LEDER

Der blæser nye vinde i øst og vest

Vores fællesskab bevæger sig gennem en tid med dybtgående forandringer og nyskabende begyndelser

Som vinden ændrer retning, gør vi vores bedste for at omfavne de nye udfordringer og muligheder, der møder os på vores vej. I øst har vi sagt farvel til det velkendte rehabiliteringscenter i Hornbæk, som i årtier har gjort en kæmpe forskel for mange mennesker. Vi har budt det nyindviede Bodil Eskesen Center i Glostrup velkommen.

I vores vestlige bastion har vores stolte flagskib, sommerkurset i uge 30 også oplevet forandringens kraft, idet kursusledelsen efter 30 år har skiftet hænder. Karin Busk, en sand dynamo, har overladt roret til to passionerede kvinder, Lærke og Anna fra Egmont Højskolen, som har grebet opgaven med en bemærkelsesværdig energi og styrke. Årets kursus blev en præstation, der vidnede om engagement og vilje til at gøre en forskel.

Forandringer kan være en prøvelse, selv når vi søger udvikling. Vores trang til tryghed får os til at føle os pressede, når det velkendte ændres. Med overgangen til Bodil Eskesen Center i Glostrup står vi uden tvivl over for nye horisonter. Selvfølgelig mister vi den velkendte havn og natur ved vandet, men vi får i stedet en overflod af spændende muligheder. Fra akut lægehjælp døgnet rundt til den imponerende multihal, der vil blive rammen om mange forskellige aktiviteter. De nye, moderne enestuer og det kommende familiehuse vil styrke vores fællesskab og støtte de indlagte og deres pårørende, så de i en svær periode kan være tæt på hinanden.

Der vil opstå udfordringer, men når vi åbner vores sind for de nye muligheder, kan vi sammen skabe et storslået sted fyldt med aktiviteter og fællesskab. Lad os stå bag det dedikerede personale og vise, at vi støtter op, selv når tiderne er vanskelige og stormen suser.

Lange ventelister og midlertidige tiltag

RYK ønsker det bedste for vores medlemmer og patienter i vores fællesskab. At se folk vente på den nødvendige højtspecialiserede behandling er aldrig ønskværdigt, og de lange ventelister og midlertidige tiltag står ikke øverst på RYKs ønskeseddel.

Det er vigtigt at anerkende, at de aktuelle udfordringer ikke er resultatet af manglende vilje eller indsats. Tværtimod arbejdes der på højtryk for at løse disse udfordringer og sikre, at alle får den behandling, de behøver.

Det er vigtigt, at vi støtter de bestræbelser, der gøres for at sikre, at alle får adgang til den nødvendige behandling. Samtidig vil vi fortsat arbejde for at skabe opmærksomhed omkring udfordringerne og presse på for forbedringer, så

vi kan nå det mål, hvor alle patienter kan få den behandling, de behøver, uden unødvendig ventetid.

RYK vil til stadighed være en lille terrier, der giver hals, når vi finder noget uhensigtsmæssigt, men vi skal vælge vores kampe med omhu og fornuft.

Vederlagsfysioterapi under pres

Manglen på vederlagsfri fysioterapi rejser dybt bekymrende spørgsmål om prioritering af patientbehandling og sundhedsøkonomi. Danske Fysioterapeuter har anmodet praktiserende fysioterapeuter om at oprette fiktive ventelister for vederlagsfri patienter, en situation der er uholdbar.

Vederlagsfri fysioterapi spiller en kritisk rolle i livet for dem, der kæmper med tilstande som f.eks. blodpropper, hjerneblødninger og rygmærskader. Denne behandling er mere end bare en luksus - den er livsvigtig. Den sikrer ikke kun, at disse patienters tilstand ikke forværrer, men reducerer også risikoen for hospitalsindlæggelser, og dermed også de økonomiske byrder på sundhedssystemet.

For patienter, der er afhængige af vederlagsfri fysioterapi, såsom kørestolsbrugere, kan konsekvenserne af manglende behandling være dybt alvorlige. Tryksår, blodpropper og stivhed i bevægeapparatet er blot nogle af de farer, der lurar, når nødvendig behandling ikke gives.

Men de negative konsekvenser stopper ikke ved de fysiske symptomer. Manglende behandling påvirker også livskvaliteten og det mentale velvære. Man kan opleve begrænsninger i det daglige liv, opleve smerte og ubehag, og føle sig magtesløs over for situationen. Dette har en dyb indvirkning på den generelle trivsel og kan føre til en nedadgående spiral af helbredsmæssige og følelsesmæssige udfordringer.

Det er derfor dybt uacceptabelt, at patienter på grund af økonomiske hensyn nægtes den fysioterapi, som deres læge har ordineret.

RYKs engagement og støtte er nødvendig for at sikre, at vores medlemmer får den behandling, de fortjener, og at økonomi ikke er en hindring for sundhed.

“Ingen kan alt, alle kan noget, sammen kan vi det hele”

Helle Schmidt
formand



Magasinet udgives af RYK - Rygmarvsskadede i Danmark. RYK kan læses på ryk.dk/magasin. De enkelte artikler findes også i et artikelarkiv på ryk.dk.

RYK er den landsdækkende interesseorganisation af og for de ca. 6.000 mennesker med rygmarvsskader i Danmark. RYK er en specialkreds i Dansk Handicap Forbund. RYK udgiver medlemsbladet RYKI, håndbøger, pjecer, afholder seminarer og arbejder bl.a. for at forbedre behandlingstilbuddene for mennesker med en rygmarvsskade.

Formand:

Helle Schmidt
tlf. 22 50 07 62
hcs@ryk.dk

Redaktør:

Helle Schmidt
tlf. 22 50 07 62
redaktion@ryk.dk

Korrektur:

Birgit Dahl og Solveig Hansen

Layout og opsætning:

Grafiker Jannie Sørensen

Tryk:

Stibo Complete

Annoncesalg:

Stibo Complete Mediaservice
tlf. 76 10 11 47 · jsje@stibo.com

Forsidefoto:

Indenrigs- og Sundhedsminister,
Sophie Løhde og sundhedspolitisk
konsulent Jens Bo Sørensen
Foto: Mette Lindelof

Deadline:

Nr. 1-2024: 15. januar 2024.

Hjemmeside:

ryk.dk

Hovedsponsor:



Coloplast

Interventional Urology

coloplast.dk

Sponsor:



Qufora[®]

Your life. Our inspiration.

qufora.com

En bevægende afsked med rehabiliteringscentret i Hornbæk

Det var en bevægende og følelsesladet begivenhed, da folk fra nær og fjern tog afsked med det ikoniske hvide hus ved havnen i Hornbæk.

Af Helle Schmidt



Stedet, der gennem årene har huset Afdeling for Rygmarvsskader, er blevet et symbol på håb, livet og fællesskab for både tidligere og nuværende patienter, pårørende og personale. Mange har her fundet vejen tilbage til livet, deres nye identitet i den nye virkelighed og fællesskabet i RYK. Det fællesskab, der er så vigtig for os alle.

Deltagelsen var over al forventning og det betydningsfulde hus var proppet til bristepunktet. Afskeden blev markeret med taler, smil og tårer, mens gæsterne mindedes de mange oplevelser, der er blevet delt inden for disse vægge gennem mere end 70 år.



Lokalhistoriker Lone Kuhlmann delte bevægende historier om husets mangeårige tilknytning til havnebyen og fortalte, hvordan det har bidraget til at forme fællesskabet og givet håb til dem, der har haft brug for det.



Både indlagte og ansatte, nuværende og tidligere, samledes for at udveksle erindringer og øjeblikke fra deres tid på dette betydningsfulde sted. De delte smil og latter, men også en vis vemodighed, da de erkendte, at dette kapitel nu er nået til vejs ende.

Rehabiliteringen af mennesker med rygmarvsskader i Østdanmark er nu flyttet til det nybyggede Bodil Eskesen Center i Glostrup, og med det begynder et nyt kapitel i det vigtige arbejde for mennesker med rygmarvsskade. Selvom det kan være svært at sige farvel til det kendte og elskede Hornbæk, giver det nye center mulighed for at skabe en moderne og støttende ramme for rehabilitering og vejen tilbage til livet.

RYK var ved afskeden blandt andet repræsenteret ved formanden, Helle Schmidt, der fremhævede betydningen af at bære den ånd, der er blevet til i Hornbæk, videre til det nye center. Hun opfordrede alle til at fortsætte med at skabe et trygt og støttende miljø, hvor mennesker kan finde håb og fællesskab.



Selvom dørene til det ikoniske hvide hus i Hornbæk nu er lukket, vil mindet om dets betydning og påvirkning fortsat leve videre i de hjerter og sind, der blev berørt af dets eksistens. Et farvel til et sted, der har betydet så meget for så mange, men det er også begyndelsen på en ny rejse, der vil bære vidnesbyrd om stedets arv og ånd i årene, der kommer.

Et kapitel blev lukket, men minderne lever videre.





Hyldest til professor Emeritus Fin Biering-Sørensen

Et liv dedikeret til rehabilitering af mennesker med rygmarvsskade og forskning.

Af Helle Schmidt

I en karriere, der har været præget af dedikation, vision og enestående bidrag til rehabilitering af mennesker med rygmarvsskade og forskning, træder Professor Emeritus Fin Biering-Sørensen nu ind i en ny fase af sit liv - en velfortjent otiumsperiode, hvor han kan reflektere over sine mange triumfer og fortsætte sin inspirerende indflydelse på det medicinske fagområde.

Et fyldt auditorium var ved afskedsforelæsnings vidne til en velfortjent hyldest, ligesom den efterfølgende reception var præget af taknemmelighed og anerkendelse for den betydningsfulde indsats som Professor Fin Biering-Sørensen har leveret igennem mange år.



Biering-Sørensen, der i sin karriere har set værdien af brugerkontakt. Denne kontakt har givet vigtig information og indsigt, som har vist vejen for det, der betyder noget for mennesker med rygmarvsskade.

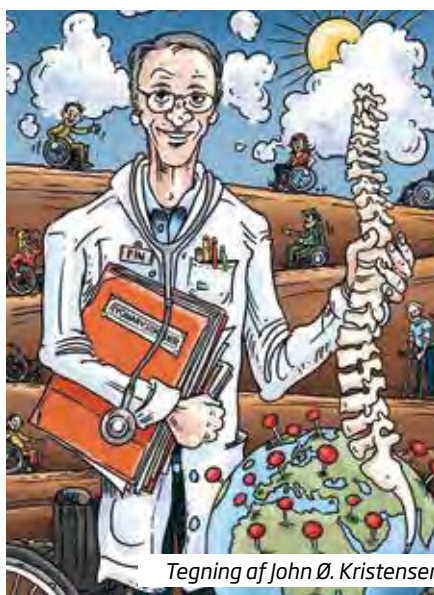
RYK udtrykte ved receptionen dyb taknemmelighed og respekt for hans bemærkelsesværdige indsats. Som et symbol på RYKs taknemmelighed blev han begavet med et kunstværk og en fin tegning, som gerne skal stå som et minde om det positive fodspor, han har efterladt.



Blandt de talrige deltagere i dagens afskedsreception var en bred vifte af mennesker, der har haft berøring med Professor Fin Biering-Sørensen. Rykkerne, tidligere og nuværende personale samt hans kære familie var til stede for at fejre og ære hans dedikation og resultater.

Med et hjerte fuldt af taknemmelighed og beundring ønskede RYK at anerkende Professor Biering-Sørensens bemærkelsesværdige indsats gennem årene. Hans engagement i at forstå og forbedre livskvaliteten for mennesker med rygmarvsskade har været en lysende stjerne på himlen inden for medicinsk forskning og rehabilitering.

RYK har på mange måder haft et nært samarbejde med Professor Fin



Tegning af John Ø. Kristensen

I løbet af sin karriere har Professor Biering-Sørensen ikke kun markeret sig som en ekspert på sit område, men også som en inspirerende mentor. Hans bidrag som vejleder og mentor har været med til at forme den næste generation af forskere og fagfolk, der vil fortsætte hans arbejde med samme lidenskab og dedikation. Som han nu træder ind i sit velfortjente otium, ønsker vi Fin et liv fyldt med fred, glæde og muligheden for at udforske nye horisonter. Vi håber, at denne nye fase af hans liv vil give ham tid til at fordybe sig i personlige interesser, nyde tid med sin familie og venner.

Tusind tak for din indsats Professor Biering-Sørensen - din indsats og bidrag vil altid skinne som et eksempel på, hvad det betyder at gøre en forskel i verden. Din arv vil fortsætte med at påvirke og forme feltet for rehabiliteringen af mennesker med rygmarvsskade og forskningen i årene fremover.

Tak for din indsats.



Lavet af Christine Urfe Bendts

* I maj måned trådte Professor Biering-Sørensen ind som Professor Emeritus.

* Hans bidrag til rehabiliteringen af rygmarvsskade og forskning vil uden tvivl fortsætte med at inspirere og vejlede kommende generationer af fagfolk på området.



Fra venstre Vibeke Storm Rasmussen, Sunds- og Indenrigsminister Sophie Løhde og Formand for Region Hovedstaden Lars Gaardhøj.
Foto: Tommy Speedtsberg Andersen

Et nyt kapitel i rehabilitering af hjerne- og rygmærskader

I en bevægende begivenhed, der samlede prominente gæster og nøglefigurer inden for sundhedssektoren, blev Bodil Eskesen Centret på Rigshospitalet Glostrup officielt indviet.

Af Helle Schmidt

Centret er dedikeret til rehabilitering af patienter med hjerne- eller rygmærskader og repræsenterer et stort skridt fremad inden for behandling og pleje af disse patientgrupper, som har brug for højt specialiseret behandling.

Blandt gæsterne til indvielsen var Indenrigs- og Sundhedsminister, Sophie Løhde og formand for Region Hovedstaden,

Lars Gaardhøj, der begge holdt tale og bød det nye center velkommen.

Sundhedsminister Sophie Løhde lagde i sin tale stor vægt på, at der i byggeriet er tænkt på både patienter og pårørende og sagde blandt andet:

- Som en person, der for godt et år siden selv oplevede at blive nær pårørende, glæder det mig at se, at der også er fokus på de pårørende i det nye byggeri med det kommende pårørendehus. Selvom det ikke

er færdigbygget endnu, vil jeg gerne benytte dagen til at takke TrygFonden for at medfinansiere den unikke mulighed, som giver pårørende, der kommer langt væk fra, mulighed for at være tæt på deres ramte.



Der var også besøg af Bodil Eskesens pårørende, der har givet Rigshospitalet Glostrup ret til at bruge Bodils Eskesens navn til det hus, der fremover skal rumme 125 indlagte med hjerne- eller rygmarvsskade. Bodil Eskesen var grundlægger og foregangsmand i rehabiliteringen af bl.a. rygmarvsskadede.

Bodil Eskesen Centret er designet med en vision om at tilbyde omfattende rehabilitering og støtte til patienter med hjerne- eller rygmarvsskader. Centret byder på moderne faciliteter, herunder rummelige eneværelser med god plads til pårørende og hjælpere. Træningsfaciliteter af høj kvalitet er tilgængelige for at hjælpe patienterne med at genopbygge deres styrke og færdigheder. Et stort varmtvandsbassin tilbyder terapeutisk træning, og en imponerende multihal giver muligheder for forskellige rehabiliteringsaktiviteter.



Bodil Eskesen Centret byder på moderne faciliteter

Derudover bliver der skabt smukke udenørsområder, herunder en træningshave og et orangeri, som vil blive inddraget i rehabiliteringen. Et kommende familiehus, som opføres ved siden af centret, vil kunne rumme op til 11 familier, som har brug for at være tæt på deres tilskadede pårørende og dermed skabe en støttende og inkluderende atmosfære.

RYK har været med fra starten af byggeriet og har bidraget med viden og indsigt i de rygmarvsskadedes behov - RYK har dermed været en væsentlig partner i udviklingen af Bodil Eskesen Centret og vil være det fremover.

Formand Helle Schmidt og Sundhedspolitisk Konsulent Jens Bo Sørensen repræsenterede RYK under indvielsen. Sidstnævnte holdt på RYKs vegne en tale og fremhævede betydningen af centres mission, dets potentiale og vigtigheden i at huske, at selv om hjerne- og rygmarvsskadede har nogle fælles udfordringer, så er vi samtidig to forskellige patientgrupper med særlige problemstillinger.

Indvielsen af Bodil Eskesen Centret markerer begyndelsen på et nyt kapitel inden for rehabilitering af hjerne- og

rygmarvsskader. Centret står som et stærkt symbol på samfundets engagement i at forbedre livskvaliteten for dem, der har så stor brug for det. Gennem samarbejde og en vedvarende indsats kan Bodil Eskesen Centret forme en fremtid med øget støtte, behandling og håb for patienter med komplekse skader.

Bodil Eskesen Centret har fået puls, nu skal det have ånd.



Formand Helle Schmidt og Sundhedspolitisk Konsulent Jens Bo Sørensen.

Foto: Tommy Speedtsberg Andersen

Bodil Eskesen Centret samler højt specialiseret behandling og rehabilitering af mennesker med skade på hjerne og rygmarv i Østdanmark

- Centret indeholder 25.000 m²
- 125 enestuer med eget bad og toilet
- 43 enestuer er tiltænkt rygmarvsskadede
- Ambulatorie
- Træningsrum
- Multihal
- Træningsbassin

- Forskellige værksteder
- Patientkøkkener
- Store udendørs terrasser
- Forskningsafsnit
- Familiehus for pårørende
- Træningshave med orangeri



Personalesituationen i sundsvæsnet under pres



I en tid, hvor sundhedsvæsnets ressourcer er under konstant pres, har manglen på personale vist sig at være en af de mest presserende udfordringer. Det er en udbredt problemstilling, der ikke kun påvirker patienternes velbefindende, men også belaster arbejdsbyrden for de dedikerede sundhedspersonaler.

Sundhedsvæsnet står i dag overfor en alvorlig udfordring med mangel på personale og især sygeplejersker. Det gælder stort set i alle steder i sundhedsvæsenet og betyder ekstra ventetider og færre senge.

Af Helle Schmidt

Det pres har man også mærket ved flytningen til Bodil Eskesen Centret. Kombinationen af omstrukturering, flytning til ny lokation forholdsvis langt væk, ansættelse af nye medarbejdere og afgang af eksisterende personale skabte en situation, hvor der manglede et stort antal medarbejdere. Op til flytningen var det nødvendigt at begrænse muligheden for at afholde ferie. Derfor har mange nødvendigvis ferie nu, og det spiller selvfølgelig også en rolle.

Det er ingen lille opgave at oprette en ny arbejdsplads, ansætte og oplære nyt personale samtidig med at eksisterende ansatte skal håndtere en flytning, nye arbejdsgange og omstruktureringer.

Ledelsen ved Bodil Eskesen Centret har gjort en stor og imponerende indsats for at sikre, at der snart er fuld bemanding hos både læger, terapeuter og i plejen, hvilket

er afgørende for at kunne levere den nødvendige behandling og pleje til centrets patienter, der har brug for højt specialiseret behandling.

Personalesituationen lysner i Bodil Eskesen Centret

Chef overlæge Mette Lindelof har i skrivende stund til stor glæde oplyst, at alle ledige stillinger er besat pr. 1. oktober 2023, og at man derfor kan forvente mere normal drift og kortere ventetider i løbet af efteråret. Det er imponerende godt arbejde af ledelsen i BEC i disse udfordrede tider, hvor specielt plejepersonale er en mangelvare.

Udfordringer i indkøringsperioden og vejen frem

Selvom der således er styr på personalesituationen i Bodil Eskesen Centret, er det vigtigt at anerkende, at en indkøringsperiode stadig er en uundgåelig del af overgangen. Med den 1. oktober som milepæl tager det tid at integrere de nyansatte og

give dem den nødvendige oplæring. Det er ligeledes vigtigt at erkende, at afgang af erfarne medarbejdere er en naturlig del af en sådan forandringsproces.

Nogle medarbejdere går på pension, mens andre måske ikke ønsker den længere rejsetid til arbejdet. Ikke desto mindre er det værd at fejre, at næsten halvdelen af personalet fra Hornbæk har valgt at fortsætte rejsen og flytte med til Bodil Eskesen Centret.

Dette vidner om et engagement og en tro på centrets mission og potentiale.

Det er afgørende, at vi fortsat støtter op om personalet og viser forståelse for de udfordringer, der stadig er til stede. Ventetider og begrænsninger vil stadig være en del af virkeligheden i den kommende periode, men det er vigtigt at huske, at dette er en midlertidig fase, der på sigt fører til en mere stabil situation.

Bestyrelsen er fuldt ud klar over, at der vil være medlemmer, som bliver påvirket af situationen, og man kan naturligvis altid henvende sig til personalet, men oplever man u hensigtsmæssigheder eller har man nogle kommentarer, er man velkommen til at skrive til vores sundhedspolitiske konsulent Jens Bo Sørensen, jbs@ryk.dk.

Vi er i hus

Så sker det. Hornbæk flytter til Glostrup. Her skal vi med rygmarvsskader fremover rehabiliteres og følges livs langt. Det har været en lang rejse, hvor Jens Bo Sørensen og jeg siden 00'erne på vegne af RYK, Rygmarvsskadede i DK, har arbejdet for de bedste faciliteter. Det må siges at være lykkedes. Nu skal huset tages i brug.

Af Anders J. Andersen

Vi har været særlig nervøse for, at multihallen i en pludselig sparerunde skulle ryge ud. Det skete ikke. Jo, vi er lidt stolte af resultatet.

Stedet hedder Bodil Eskesen Centret, opkaldt efter læge og pioner i Danmark på rygmarvsskadeområdet. Som 7-svårig forulykkede jeg i 1969 og fik en rygmarvsskade. Dengang kunne jeg slet ikke forstå,

at hun var læge – hun var nemlig flink! Ja, moderlig. Hun havde ingen børn, men når hun blev spurgt, svarede hun "ja, 600". Underforstået hendes patienter. Heldigvis har lægestanden også udviklet sig.

I handicapbevægelsen er vi vant til det lange seje træk. Før var jeg i front. I de senere år har det ligget godt i Jens Bos hænder, der er lamme og netop derfor stærke.

Kunst på vægge mv er på vej.



En ærlig og åben snak med Cheflæge Mette Lindelof

På en solrig dag i begyndelsen af august åbnede Mette Lindelof døren til sit kontor i stueetagen på Bodil Eskesen Centret (BEC) for repræsentanter. Mette er cheflæge på centret og dermed husets boss. Et varmt smil bredte sig over hendes ansigt, og hun bød velkommen til det nye center med entusiasme og forventning.

Af Helle Schmidt

Mette Lindelof påpegede med glæde, at det flotte center nu stod klar. Hun var dog hurtig til at indrømme, at der stadig var mange brikker, der skal falde på plads, før centret kan operere med fuld kapacitet. Midt i alle udfordringerne, der ligger foran hende, delte hun et stort ønske om et roligt år, hvor centrets medarbejdere kunne få fodfæste uden yderligere udfordringer. Hun erkendte dog, at det nok var et svært ønske at få opfyldt.

Mens kaffe blev nydt, fik vi en åben og ærlig snak. Mette Lindelof delte sine tanker og visioner med ærlighed og engagement, og det var tydeligt, at Bodil Eskesen Centrets leder har hjertet med i sit arbejde, og patienternes bedste interesser i tankerne. Her følger et uddrag af det interview, der fandt sted.

Hvilke visioner og mål har du for BEC?

Vores mål er at skabe et center, der ikke kun fokuserer på rehabilitering, men også på at give mennesker med hjerneskade eller rygmarskade mulighed for at leve et så aktivt og selvstændigt liv som muligt. Vi ønsker at skabe en selvstændig forskningsenhed og tilbyde relevante behandlinger.

Hvordan er personalesituationen på BEC?

Skiftet fra Hornbæk til Glostrup har

betydet at en del af plejepersonalet og nogle terapeuter har måttet finde deres vej til nye udfordringer. Pensionering har ført til farvel til nogle kollegaer, mens andre har været nødt til at træffe beslutninger om deres fremtid baseret på transporttid og praktiske overvejelser.

Der er dog også plads til at glædes over, at ca. halvdelen af det værdifulde plejepersonale fra Hornbæk er taget med til Glostrup. Det er fantastisk og har en kæmpe betydning for rygmarskadeområdet.

Vi har lavet et stort og krævende stykke arbejde i forhold til at skaffe nye personaler. Det er lykkedes os at rekruttere, så vi til oktober burde være fuldtallige plus et par ekstra hænder. Nu er det så kunsten at oplære de nye personaler, mens det hele er nyt. Det er et stort arbejde, som sygeplejen ikke kan løse alene, så derfor hjælper terapeuterne til i hverdagen, ligesom lægerne fungerer som mentorer for de nyansatte i plejen.

Vi har været gode til, at rekruttere, men nu skal vi vise at vi også kan fastholde nye medarbejdere. Initiativer som at inkludere transporttid i arbejdstiden for dem, der bor langt væk, fleksible arbejdstider og muligheden for selv at vælge vagtlængder, er eksempler på centrets dedikation til at skabe en attraktiv arbejdsplads.

Det er lykkedes at fastholde vores læger, og vi har ingen ledige stillinger, så nu ligger fokus på plejepersonalet. Vi håber på

at skabe et miljø, der ikke kun appellerer til nye medarbejdere, men også fastholder de gode medarbejdere, vi allerede har.

Hvordan håndterer man udfordringen i at bevare viden og erfaring på området?

Professor Fin Biering-Sørensen er gået på pension, og han er den, der har den største viden på området. Han har stadigvæk projekter tilknyttet afdelingen, men der er en grænse for, hvor meget vi kan tillade os at trække på ham.

For at bygge bro mellem den nuværende og fremtidige ekspertise er der ansat en ny professor Christina Rostrup Kruuse, som kommer fra en stilling som professor i neurologi på Herlev Hospital, hvor hun har arbejdet med apopleksi og rehabilitering.

Hendes vision inkluderer opbygningen af en selvstændig forskningsafdeling på hjerne- og rygmarskadeområdet. Allerede nu har hun formuleret en ambitiøs forskningsstrategi, hvor et lektorat på rygmarskadeområdet markerer toppen af ønskelisten. Et sådant lektorat vil markere en vigtig milepæl i udviklingen af afdelingen, og bane vejen for tiltrækning af kandidatstuderende og Ph.d.-studerende, som vil have stor betydning for rygmarskadeområdet.

Indtil nu er det primært Professor Fin Biering-Sørensen, der har beskæftiget sig med området, og Christina har aftalt et



Chefoverlæge Mette Lindelof

møde med Fin, så vigtig viden og indsigt kan videreføres.

Forskning er vigtig - det skal bære det hele. Vi har mange ønsker og drømme, men der er ting, der skal være på plads først, og det er f.eks. et lektorat.

Ligger der en styrke i, at BEC ligger på Rigshospitalet – Glostrup?

Uden tvivl. BEC placering på Rigshospitalet - Glostrup bringer en værdifuld styrke til vores evne til at levere omfattende behandling og rehabilitering.

Tidligere var vi begrænset af manglende lægelige kompetencer og specialiseret udstyr i Hornbæk. Det betød, at vi ikke kunne tage imod patienter i en kritisk tilstand,

da vi ikke havde den nødvendige infrastruktur til at behandle dem. Dette førte ofte til, at de dårligste patienter først blev sendt til os efter en omvej via intensivafdelingen og lokale sygehuse. Den ventetid og uforudsigelighed, patienterne oplevede i den proces, var og er en udfordring.

Vi forventer, at vi over efteråret får svar på, hvem der skal flytte ind på evt. tomme pladser i centret. Man overvejer bl.a. at flytte enkelte respiratoriske patienter ind her. Det ville være rigtig godt, for så kunne patienterne komme direkte til os og med det samme starte deres rehabilitering.

Min drøm er at eliminere ventetiden og give patienterne mulighed for at påbegynde deres rehabilitering så hurtigt som

muligt efter de er kommet til skade.. For at opnå dette mål skal vi styrke vores sygepleje, så vi er i stand til at håndtere patienter i kritisk og ustabil tilstand - noget vi ikke tidligere var i stand til i Hornbæk på grund af geografien. Dette bliver en prioritet i den kommende tid, og vi vil arbejde hårdt på at uddanne og ruste vores personale til denne vigtige opgave.

Styrkelse af Patientpleje – fast Lægevagt på Centret

En betydningsfuld forbedring af patientplejen er en fast lægevagt. Dette initiativ har vist sig at være en kilde til tryghed og hjælp, især inden for rygmarvsskadeområdet, hvor behovet for akut lægehjælp

til tider har været en udfordring. Historisk set har patienter fra Hornbæk været vant til, at akuthjælp ikke altid var tilgængelig. Det har denne beslutning ændret, selv om personalet i staren skulle vænne sig til muligheden.

Resultaterne taler for sig selv. Nu kan patienter få taget blodprøver, udført røntgenundersøgelser og andre nødvendige procedurer på alle tider af døgnet. Hvis en patient bliver dårlig eller har været udsat for en skade, kan en læge tilkaldes øjeblikkeligt for en vurdering og behandling. Denne ændring eliminerer behovet for tidligere praksis, hvor patienter skulle transporteres til f.eks. Hillerød Sygehus for lægehjælp.

I en evaluering har sygeplejepersonalet udtrykt deres glæde og tilfredshed med den faste lægevagt. De er glade for at have mulighed for at ringe efter en læge, der kan besvare deres bekymringer og træffe beslutninger om behandling uden forsinkelse.

” *Min drøm er at eliminere ventetiden og give patienterne mulighed for at påbegynde deres rehabilitering så hurtigt som muligt.* ”

Vi går fra et lille sted til et stort sted – har det givet nogle udfordringer?

Overgangen fra den mindre til den større institution har ikke været uden sine udfordringer. Personalet har måttet tilpasse sig betydelige strukturændringer, hvilket uden tvivl har været svært og jeg tror, at omfanget af forandringerne har også overrasket os alle.

Fusionen mellem rygmarvsskade- og hjerneskadeområderne skete tilbage i 2021 og er nu begyndt at tage form og afspejles i vores daglige drift. Tilpasningen til dette nye kapitel har været en lærerig rejse for os alle.

Skal vi som patientgruppe være bekymrede for, for om vi bliver glemt, når vi er så få i forhold til hjerneskadede?

Nej det skal I ikke. Bekymringen om at blive glemt som en mindre patientgruppe i forhold til hjerneskadede er ubegrundet. I følges livslangt, og det er et højtspecialiseret område, hvilket gør jer særlige. Vi anerkender, at rygmarvsskadeområdet er unikt

og kræver højt specialiseret behandling. Vi er i øjeblikket opmærksomme på, at der er udfordringer i vores kompetencer på grund af mange nye medarbejdere og arbejder på at udfylde dette hul gennem målrettet undervisning af vores personale, herunder læger. Vi stræber også efter at integrere den nyeste viden inden for områder som f.eks. fedmebehandling og sexologi.

Jeg hører jeres bekymringer om, at lægerne nogle gange mangler den nødvendige viden om jeres specifikke udfordringer ved kontroller. For at imødegå dette opfordrer vi jer til at dele jeres erfaringer og udfordringer med os via e-mail. Dette vil hjælpe os med at identificere områder, hvor der er behov for forbedring, og samtidig give os mulighed for at invitere relevante eksperter og ressourcer til at styrke vores personale.

Der er pt. en lang venteliste, hvad gør man for at åbne op for flere senge?

Som en følge af vores omfattende flytning, udfordringer med personalemangel og opbygningen af nødvendige kompetencer, har vi set os nødsaget til at træffe midlertidige foranstaltninger.

Vi har 43 sengepladser til rygmarvsskader på centret, hvoraf 32 er beliggende på fjerde sal og de resterende på tredje sal. Flytningen har skabt en periode med intensitet og udfordringer, der har resulteret i en lang venteliste for indlæggelser. For at sikre en smidig drift og undgå unødvendige forsinkelser har vi, i en begrænset periode, været nødt til at anmode nogle af vores indlagte patienter om midlertidigt at tage hjem, med plan om en senere genindlæggelse. Dette ikke er en ideel løsning, men det er et nødvendigt skridt for at undgå potentielle flaskehalse.

Vores team arbejder dedikeret og målrettet på at sikre, at alle kompetencer og ressourcer kommer på plads, så vi kan åbne op for alle vores sengepladser igen. Som sagt forventer vi, at alle stillinger vil være besat til oktober, og vi har stor tillid til, at vi på dette tidspunkt vil kunne byde vores patienter velkommen med fuld kapacitet.

Hvordan går det med botox afdelingen?

Det går rigtig godt. Vi har en vision om at udvide vores tilbud og tilbyde Botox-behandling til vores rygmarvsskade-patienter på BEC. Dette initiativ vil give vores

patienter en ekstra bekvemmelighed og adgang til en vigtig behandlingsmulighed. Det er vigtigt at bemærke, at denne udvidelse primært vil gælde for indlagte med rygmarvsskade, som vi jo alligevel følger livslangt.

Denne udvidelse af Botox-behandling på vores center er endnu et skridt i retning af at opfylde vores mission om at forbedre livskvaliteten for mennesker med rygmarvsskader.

Sundhedsstyrelsen har truffet beslutning om, at det fremover udelukkende er neurologer, der må udføre Botox-behandlinger. Teamet består af overlæge Claus Andersen, overlæge Berit Rasmussen og overlæge Christian Pinkowsky, der er specialiseret i denne avancerede procedure.

Børnelæge tilknyttet BEC

Første september bliver personalegruppen på Bodil Eskesen Centret styrket med tilføjelsen af en erfaren børnelæge.

Vores nye børnelæge vil være på centret to en halv dag om ugen og tilbringe yderligere to en halv dag på Blegdamsvej, hvor der er mulighed for samarbejde og sparring med andre børnelæger.

Et ønske for vores nye børnelæge er at introducere Botox-behandling til børn med spasticitet. Dette vil være et banebrydende skridt, da denne behandling ikke tidligere har været tilgængelig inden for vores område.

Jeg og resten af teamet er glade for at kunne opfylde et langvarigt ønske om en børnelæge på vores center. Denne tilføjelse vil uden tvivl styrke vores evne til at levere specialiseret og omfattende pleje til vores yngste patienter.

Hvordan kommer patienterne ind og ud?

Der udleveres et gæstekort til vores patienter, så de kan komme ind og ud. Pårørende kan ligeledes få et gæstekort.

Gæstekortet giver adgang til relevante områder af vores center, men det er vigtigt at forstå, at gæstekortet er lige så dyrebart som et kreditkort. Man kan komme ind mange steder, så disse kort skal ikke falde i de forkerte hænder.

Tidsplanen for færdiggørelse af byggeriet

Mange ting går godt for os, men vi kan ikke sige, at vi er færdige. Der vil altid være plads til forbedringer og udvikling, selv når

ting går godt. Der mangler stadigvæk ting og allerede nu, har vi foretaget mange ændringer, for løsninger der ikke var hensigtsmæssige, og det vil vi fortsætte med.

Vi glæder os over at Familiehuset projekter skrider planmæssigt fremad. Ifølge den aktuelle tidsplan forventes Familiehuset at stå færdig til oktober. Familiehuset vil give vores patienter og pårørende en vigtig mulighed for at være sammen under opholdet på centret. I øjeblikket er der en række planlagte tiltag i Familiehuset, herunder oprettelsen af caféområder og mulighed for mødeaktiviteter. Det vil skabe et socialt og interaktivt miljø, hvor vores patienter og pårørende kan samles og deltage i forskellige aktiviteter.

Jeg vil også gerne understrege, at der som altid er en åben dør for samarbejde med RYK. Vi værdsætter det og byder velkommen til input og bidrag fra RYK. Dette samarbejde vil være med til at berige vores center med en bred vifte af perspektiver og erfaringer, der vil gavne vores fællesskab.

Er der lavet en folder med info om BEC?

En folder skal opdateres, og derfor har vi pt. valgt at lave et system på de fjernsyn, der er i sengeafsnittene, hvor vores foldere kan ses. Her kan man læse om aktiviteter, se tider på træning, blive inviteret til foredrag og så videre.

Vi arbejder fortsat på at lave en oversigt over centeret.

Hvordan ser man på udefra kommende aktiviteter i centeret?

Vi ønsker at skabe et livligt og aktivt miljø på Bodil Eskesen Centret, der kan støtte vores patienters rehabilitering. Aktiviteter er en af nøglerne til trivsel og fremgang, og

vi vil derfor gerne give patienterne denne mulighed.

For at opnå dette mål har vi rakt ud til bl.a. Para Sport Danmark og allerede nu tænkt tanker om opvisningskampe fra sportsgrene som rugby og basket.

Er det muligt at tilbyde åben træning e.l. i centrets multihal?

Måske. Hospitalets afdelinger har også henvendt sig, men vi er fast besluttede på først og fremmest, at give vores egne patientgrupper adgang til faciliteterne.

Synes, at ideen med fælles træning, hvor nye og "gamle" patienter kan mødes, er super god. Det vil give en god synergi og ikke kun bidrage til deres fysiske trivsel, men også give dem chancen for frugtbare samtaler.

Jeg bliver blot nødt til at understrege, at vi er forpligtet til at opretholde et sundt og sikkert miljø, og derfor vil alkohol ikke være tilladt i forbindelse med disse aktiviteter.

Vi ser frem til at se vores center bliver fyldt med aktivitet og energi, og vi er taknemmelige for, at I byder ind.

Udsmykningen af BEC

Lige nu er der er lidt bart på væggene, men Carlsberg Fonden sponsorerer en kunstnerisk udsmykning af hele forhalsområdet og alle tårnene. Kunstneren hedder Leonard Forslund og er en svensk dansk billedkunstner. Det bliver spændende at se resultatet.

Hvordan har mødet med rygmarvsskade området og RYK været for dig?

Mødet med rygmarvsskade området og RYK har været både udfordrende og givende for mig. Da jeg først startede på Hornbæk, var

det en ny og spændende verden, men det var også en smule udfordrende at finde min plads, da min tilstedeværelse var begrænset til et par dage om ugen.

Jeg har, siden jeg blev ansat, haft fornøjelsen af at arbejde sammen med RYKs repræsentanter bl.a. jer, og det har været en konstant kilde til inspiration. Jeres professionalismisme og venlighed har gjort samarbejdet til en sand fornøjelse. Jeg værdsætter dybt det samarbejde, vi har etableret, og jeg forsøger altid få jer med, når det er muligt.

At have en patientgruppe som RYK, der er så engageret og villig til at bidrage, har været utroligt berigende for mig. Jeres input og indspark giver mig en unik indsigt i ting, som jeg ikke altid selv har kunne set. Sammen skaber vi en ligeværdig dialog, der hjælper med at forme og forbedre vores arbejde.

Samlet set har mødet med rygmarvsskade området og RYK været en lærerig og givende oplevelse, og jeg ser frem til at fortsætte vores positive samarbejde i fremtiden. Jeres engagement og perspektiver er uvurderlige for mig, og jeg er taknemmelig for den indflydelse, I har på vores arbejde her på centret.

Herefter takkede Cheflægen RYK for mødet og tilkendegav, at RYK altid er velkommen i Centret.

» Christina Rostrup Kruuse tiltræder den nye professorstilling den 1. september og bliver professor på Institut for Klinisk Medicin og Rigshospitalet.

Er du indlagt på VCR i Viborg?

Har du brug for advokatbistand i din personskadesag?

Så kommer jeg gerne på VCR til et uforpligtende første møde, helt omkostningsfrit for dig.



ADVOFAIR

Tlf.: 71 745 795

advofair@advofair.dk

www.advofair.dk

Solveig Værum Nørgaard
Advokat



Fantastisk Housewarming på Bodil Eskesen Centret



Det blev en strålende dag i lunt sommervejr, da Bodil Eskesen Centret åbnede dørene til et hjertevarmt housewarming-event i den ny anlagte have. Gæster strømmede til, og det var en mangfoldig forsamling af tidligere og nuværende patienter, personale, pårørende og samarbejdspartnere, der var med til at markere det imponerende center.

Centeret blev mødt med en bølge af positivitet og entusiasme, og stemningen var høj blandt gæsterne. Smil og latter fyldte luften, mens folk nød lækker mad og drikke, der var en del af den festlige anledning. Et par musiker sørgede for god stemning og hygge.

RYK deltog naturligvis og kunne glædes over den varme modtagelse, som det nye center fik.

RYK ser frem til det spændende kapitel, der venter os på Bodil Eskesen Centret, og glæder os til det fremtidige samarbejde.

STORT TILLYKKE TIL OS ALLE!

ICON 60

Nyhed!
Udviklet af
brugere til
brugere

Elegant, fleksibel og robust letvægter

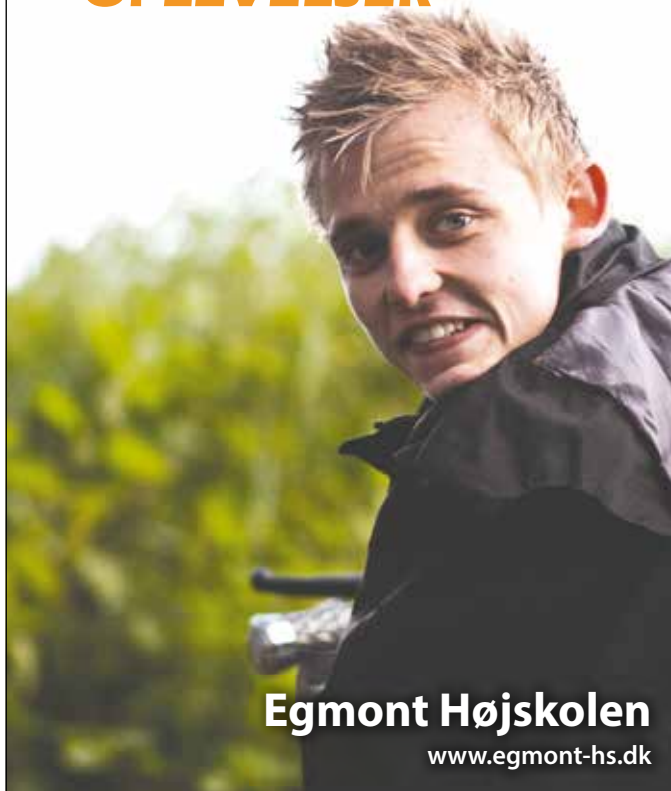


Kørestoleksperter ApS

Farvervej 12, Viborg - Lunikvej 44A, Greve
Tlf.: 8980 3398 - E-mail: admin@koerestoleksperter.dk
www.koerestoleksperter.dk



VIL DU MED UD PÅ NYE Oplevelser



Egmont Højskolen

www.egmont-hs.dk

aquaflush®

Aquaflush rektalt skyl

Er du generet af en eller flere af følgende, når du skal på toilettet?

- Forstoppelse
- Inkontinens
- Startbesvær
- Tømningsbesvær

Aquaflush konus er glat og meget blød. Den er monteret på en ergonomisk albuekonnektor, som giver et fast og sikkert greb under skylningen.

Bevilling kan søges hos din kommune via servicelovens §112 om hjælpemidler.

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte Hardam A/S kundeservice på telefon 97 42 32 33 eller mail post@hardam.dk

Aquaflush SRC system
Ref. nr. AFSRCS

Aquaflush Compact
Plus system
Ref. nr. AFCPS

Aquaflush Lite system
Ref. nr. AFLS

Aquaflush kan skylle nænsomt med systemer der rummer fra 250 ml og op til 1200 ml vand.

H
HARDAM



Et magisk 10-års jubilæumsløb

Et strålende øjeblik af fællesskab og engagement udfoldede sig i Fredericia og rundt omkring i verden under årets 10-års jubilæum for Wings For Life World Run. Dette velgørenhedsløb, hvor hele startgebyret går ubeskåret til forskning i rygmarvsskader, er ikke blot en begivenhed – det er et globalt udtryk for samhørighed og håb.

Af Helle Schmidt

Deltagerne i Fredericia såvel som i fjernere kroe af kloden blev en del af noget bemærkelsesværdigt, noget større. En fantastisk begivenhed, der trækker tråde på tværs af kulturer og nationer og forener en mangfoldig gruppe af mennesker i én fælles mission.

Den unikke karakter af Wings For Life World Run blev tydelig, da startskuddet lød på præcis samme tidspunkt over hele verden. I Danmark begyndte løbet kl. 13.00, mens andre startede om natten, i sne eller sand. Uanset sted og tid var formålet klart:

Et fælles mål om at samle midler til forskning i rygmarvsskader.

Catcher Car/virtuel bil, løbets bevægende mållinje, startede en halv time efter løbsstarten. Deltagerne løb, gik og kørte med energi og vilje, vel vidende, at deres indsats ville gøre en forskel i kampen mod rygmarvsskader.

RYK, en vigtig deltager i begivenheden, tog med forventningsfulde deltagere ombord på en sponsoreret luksusbus fra Hvidovre til Fredericia. Humøret var højt, og atmosfæren var fyldt med glæde og

forventning. Undervejs blev der serveret morgenmad, og latteren fyldte bussen, mens deltagerne gjorde sig klar til dagens udfordring.

I Fredericia samledes rykkere fra øst og vest sig sammen med en mangfoldig skare af deltagere, lige fra erfarne atleter til nybegyndere og kørestolsbrugere. Denne skare løb sammen med lokale og internationale deltagere i solidaritet med dem, der ikke kan løbe selv. Målene var forskellige, men formålet var fælles. Deltagerne stræbte efter at skabe en forskel, og deres

Sæt allerede nu kryds i kalenderen **den 5. maj 2024.**



kollektive indsats var intet mindre end inspirerende. Over 192 nationaliteter deltog og løb i gennemsnit imponerende 11,59 kilometer, og tilsammen dækkede de 158 lande. Den unikke app-innovation, der også omfattede 239 App Run-begivenheder globalt, skabte en enestående atmosfære - fra Kasakhstan til Mexico, Spanien til Kenya og Australien til Danmark.

Dansk stolthed blev tydelig, da Danmark toppede listen i Europa med flest app-løbere. Sammen bidrog deltagerne til en imponerende indsamling på 4,7

millioner euro, som direkte støtter forskning i rygmærsskade.

Begivenheden i Fredericia var en fest for sanserne med en spektakulær rute, førsteklasses faciliteter herunder toiletforhold og velsmagende mad. Borgmesteren overrakte præmier og udtrykte sin dybfølte taknemmelighed for den overvældende opbakning. Begejstringen var mærkbar og forventningerne til næste års begivenhed voksede.

Dette bemærkelsesværdige event blev kun muligt takket være en solid alliance

med partnere som Red Bull, Fredericia kommune, Phillips, Coloplast samt de utallige frivillige, der gav deres hjerte og sjæl for at skabe en uforglemmelig dag.

Wings For Life World Run 2023 efterlader os med en dyb følelse af samhørighed og stolthed. Deltagernes engagement og bidrag har ikke kun efterladt gode minder, men også en betydelig positiv indflydelse. Fremtiden ser lys ud, og vi glæder os til at fortsætte med at gøre en endnu større forskel i de kommende år. Så marker allerede nu den 5. maj 2024 i kalenderen - det bliver endnu en magisk dag, hvor vi sammen skaber forandring!

Tillykke til løbet 3 vindere!

Anders Beha kørte længst af rykkerne nemlig 37,51 km - vi sender endnu et stort tillykke.

WINGS FOR LIFE FONDEN BLEV GRUNDLAGT I 2004

- Første løb var i 2014 med 35.397 deltagere
- I 2023 deltog 206.728 deltagere.





RYKs inspirerende weekendseminar på Muskelsvindsfondens Kursuscenter

En weekend fyldt med indsigt, inspiration og fællesskab fandt sted den 2.- 4. juni 2023 på Muskelsvindsfondens kursuscenter i Korsør i den smukke natur. Deltagerne var fulde af forventning og energi, da de ankom til Musholm en solrig fredag eftermiddag. Seminarets første foredrag blev præsenteret med både indsigt og humor, og en spændende weekend var sat i gang.

Af Helle Schmidt

Dr. med. Bente Klarlund Pedersen, en anerkendt skikkelse inden for sundhedsforskning, var en af weekendens højdepunkter. Som professor i Integrativ Medicin ved Københavns Universitet og overlæge på Rigshospitalet leder hun Trygfondens Center for Aktiv Sundhed, hvor hun forsker i sammenhængen mellem fysisk aktivitet og helbred. Hendes engagerede og passionerede foredrag gav deltagerne smil på læben, ny indsigt i forskningens verden og konkrete redskaber til at fremme deres eget helbred. Et vigtigt budskab var, at selv den mindste fysiske aktivitet har en positiv indvirkning på vores helbred.

Aftenen bød på gospel, der skabte en skøn atmosfære af musik og fællesskab. Hyggen fortsatte, da RYK baren åbnede, og deltagerne kunne nyde hinandens selskab. Lørdag formiddag bragte endnu et foredrag, denne gang fra pensioneret politiasistent Helle Schmidt. Hun delte sin unikke historie

om sin tid i politiet, en tilskadekomst på Nørrebro og hendes engagement i RYK.

Senere på dagen ankom sognepræst Michael Brautsch på motorcykel for at inspirere deltagerne.

I et tankevækkende foredrag opfordrede Michael Brautsch os til at udføre et nødvendigt "servicetjek" af vores liv og værdier. Michael fremhævede vigtigheden af at stille eksistentielle spørgsmål, såsom hvad meningen med livet er? og om vi lever i overensstemmelse med vores dybeste ønsker og værdier?

Han opmuntrede os til at reflektere over vores tilværelse: Er vi til stede i nuet, eller bliver vi konstant trukket mod fremtiden? Hvordan navigerer vi gennem både medgang og modgang? Er der aspekter af vores liv, der fortjener en revurdering? Med enkle ord opfordrer Michael os til at identificere, hvad der virkelig er essentielt for os, og hvorfor det har så stor betydning.



Det gav deltagerne stof til eftertanke – på den gode måde.

Selvom badebroen ikke var blevet færdig til tiden, blev deltagerne forkælet med en skøn tur ud i det blå med bobler og vind i håret. Sjov og latter fyldte luften, og naturen blev nydt i fulde drag.

En workshop omkring rejser førte til ønsket om en fælles RYK-tur til Tenerife. Den anden workshop med dans på tapetet gav lyst og inspiration til at udfordre dansen. Festmiddagen lørdag aften var eneste skuffelse, men Musholm reagerede efterfølgende med dybt at beklage oplevelsen og gav et nedslag i prisen.

Under festmiddagen leverede Tonny Thestrup en morsom tale om "bøger" og spredte smil blandt deltagerne.

En stor tak til deltagerne, der engageret og entusiastisk tog ejerskab af seminaret. De mange positive tilbagemeldinger inspirerer til at gentage succesen i fremtiden.

Til sidst blev sponsorerne, der deltog på seminaret, takket for deres støtte. Deres tilstedeværelse og bidrag var med til at skabe en fantastisk weekend, hvor produkter og samtaler i pauserne glædede deltagerne.

RYKs weekendseminar var en ubetinget succes, der satte fokus på fællesskab, læring og selvrefleksion.

Tak til alle involverede for en inspirerende og mindeværdig oplevelse.

TAK TIL VORES SPONSORER

permobil

Coloplast

H
HARDAM



Stop snakken om aktiv dødshjælp

Jeg har levet med rygmarvsskade i 50 år. Ingen andre skal bestemme eller vurdere, om mit liv som handicappet handicappet er værd at leve. Heller ikke statsministeren.

Stig Langvad, Cand.scient.pol., har i 50 år levet med rygmarvsskade

Lad mig sige det klart og tydeligt. Jeg har aldrig ønsket at dø! Det hverken kan eller skal Mette Frederiksen eller andre ændre på. Livet kan være udfordrende, men det er værd at opleve og leve!

11. august 1973 klokken 23.35, altså for 50 år siden, kørte jeg galt på knallert (uindregistreret motorcykel) og fik brud på rygsøjlen, som også resulterede i en rygmarvsskade. De seneste 50 år har jeg kun haft yderst begrænset funktion i arme, hænder og ben, og jeg er 100 procent afhængig af hjælp døgnet 24 timer, som den danske sociallovgivning heldigvis giver mulighed for.

For nogen kan det måske være en smule provokerende, at jeg betragter skæringsdatoen for 50 år med rygmarvsskade som et jubilæum, men for det første er der tale om et jubilæum, og for det andet ser jeg tilbage på de seneste 50 år med en form for tilfredshed. Livet har været godt. Det har været fuldt af gode oplevelser, naturligvis kombineret med mange udfordringer, som alle andre oplever, og yderligere udfordret af konsekvenserne af samfundets utilstrækkelige hensyntagen til folk, der skal leve med en rygmarvsskade.

Den korte konklusion på livet er, at det har været værd at leve, nærmest minut for minut. Det kan ingen ændre ved. Derfor er det for mig en provokation, når statsminister Mette Frederiksen på folkemødet 2023 stiller sig op og siger, at nu har hun ændret holdning til retten til livet og går ind for, at man skal indføre retten til aktiv dødshjælp. Jeg kender ikke statsministerens overvejelser bag sin ændrede holdning, men jeg støtter ikke så meget som en lille brøkdelt op bag den. Og selv om statsministeren støttes af flere og flere med samme holdning, så bliver en samfundsbetalt død ikke mere spiselig for mig, tværtimod.

JEG SKAL ÆRLIGT INDRØMME, at efter min rygmarvsskade så jeg med et bekymret blik på resten af livet. For mig som 16-årig og med en ny og omfattende rygmarvsskade så verden ikke lys ud. Det fysisk aktive liv med sport, skole, fester, piger, familie og en tur i bølgen blå forsvandt eller blev markant ændret. Jeg skulle ikke længere være flymekaniker. Jeg skulle genopfinde livet, dets retning og indhold. Verden skulle generobres i samme krop, men med markant andre betingelser og muligheder. Jeg er overbevist om, at nogle af dem, som så på, tænkte, at det nok ville blive en uoverkommelig opgave, og livet ville miste sin værdi, men det var ikke og bliver aldrig op til dem eller deres vurdering, om mit liv er værd at leve.

Efter ulykken var jeg 12 måneder på hospitalet til genoptræning, eller hvad man nu kunne kalde det, når man aldrig kom til at gå, spise uden hjælp eller i det hele taget udføre helt almindelige funktioner uden hjælp. Så blev jeg udskrevet og skulle leve det nye liv og uden dengang at have forudsætninger for at træffe mine beslutninger. Valgmulighederne var heller ikke så mange. Jeg blev nødt til at flytte på institution i den sydlige del af Aarhus, hvor jeg skulle bo sammen med 25 andre med fysisk handicap. Det var kun det fysiske handicap, der var vores fællesskab. Vi havde ikke mange fælles ambitioner eller interesser. Altså bortset fra behovet for personlig hjælp. Sjovt var det ikke, men man måtte få det bedste ud af livets vilkår. Selv om der er mange begrænsninger for beboerne på en institution, så tænker jeg ikke tilbage på det som den værste periode i mit liv.

Siden min rygmarvsskade har jeg gået på gymnasiet og universitetet og er i dag uddannet cand.scient.pol. Jeg har arbejdet hos kommunen, Realdania, Coloplast og Dansk Handicap Forbund og i





14 år været formand for Danske Handicaporganisationer og repræsenteret 350.000 personer med handicap i forhold til Folketing, ministerier, regioner og kommuner. Jeg har siddet som dansk repræsentant i en komité under FN i otte år. Jeg har været på rejse til blandt andet USA, Brasilien, Kina, Sydkorea, Japan, Sydafrika, Uganda og næsten alle lande i Europa. Jeg har haft kærestes og har nu været gift i 21 år. Jeg har, uden at være valgt til Folketinget, haft min daglige gang på Christiansborg, i ministerierne, hos regionerne og kommunerne. Jeg har mødt John F. Kennedys søster og været i audiens hos den spanske dronning. Jeg har modtaget ridderkorset. Det er ikke for at prale, men når jeg kigger tilbage, kan jeg kun sige, at livet ikke har været så ringe endda. Jeg har mødt nogen, som mener, at jeg har været en slags supermand, ja, der har endog været aviser og ugeblade, som har fortalt den strålende historie med stor og overdreven respekt. Jeg har også mødt mange, som har udvist og udtrykt en vis form for medlidenhed. Men ingen har fuldt ud forstået mit liv og min oplevelse af mit liv. Jeg møder mange fordomme om mig selv og mit liv, og de tænker grundlæggende, at det må være et forfærdeligt liv med tusindvis af fravalg og ingen tilvalg. Sådan har jeg aldrig selv tænkt på eller oplevet mit liv - tværtimod.

NU SKAL MAN IKKE TRO, at livet med en rygmarvsskade er en dans på roser, ligesom livet uden en rygmarvsskade heller ikke altid er en succes, men der er en grundlæggende forskel på de to situationer, idet ingen sætter spørgsmålstegn ved, om livet er værd at leve for dem uden rygmarvsskade. Det gør de kun ved mit liv med skaden. Med handicappet. Man skal heller ikke tro, at blot fordi vi lever i et af verdens mest udviklede velfærdssamfund og bruger milliarder af kroner på personer med handicap, at der så ikke er samfundsskabte barrierer, som giver torne på min vej.

Når andre fastholder deres negative syn på mit liv og mine fremtidsudsigter, så fastholder de også opfattelsen af, at mit liv ikke er værd at leve, og at jeg ofte overvejer, om det ikke bør afsluttes med hjælp fra samfundet. Når man med en dagsorden sat af landets statsminister, som begynder at tale om aktiv dødshjælp til personer i Danmark, som sagtens kan se frem til, med den nødvendige støtte, at kunne leve mange år, så fastholder man et syn på personer med handicap, om at vores liv ikke er værd at leve, og at

vi lever et liv i desperation. Det er ikke kun i Danmark, vi bevæger os i retning af at mene, at aktiv dødshjælp betalt af samfundet skal være en del af den danske lovgivning. Det ser man også i andre lande, hvor man allerede har indført skattebetalt dødshjælp, fx i Schweiz, Holland og Canada. I de lande kan man konstatere, at blandt dem, som har fået aktiv dødshjælp, er børn med handicap, sindslidende, personer med rygmarvsskade og personer, som har oplevet, at samfundets tilbud om hjælp ikke har været tilstrækkelige.

I min tid som medlem af en komité under FN, drøftede vi aldrig retten til aktiv dødshjælp, men vi var meget optaget af retten til livet. Jeg tror ikke, at et eneste af de 18 medlemmer i komiteen på noget tidspunkt har tænkt tanken, at et handicap skulle kunne udløse adgang til aktiv dødshjælp, tværtimod. Det er ikke en menneskeret at få hjælp til at dø. Det er en menneskeret at få hjælp til at leve godt.

Det er min livsanskuelse, at hvis man bliver mødt med god støtte og positive holdninger, så bliver livet også tilsvarende positivt at leve, frem for det modsatte. Derfor er det vejen frem. Vi skal ikke bruge samfundets penge på aktiv dødshjælp til dem, som kan se frem til et godt og langt liv. Derimod skal vi yde vores bedste for at skabe og give de bedste muligheder for at få det bedste ud af livet. Vi skal bruge vores ressourcer på at redde liv og ikke tage liv!

Når jeg ser mig omkring og kigger på andre med rygmarvsskade, så kan min konklusion kun blive, at livet ikke stopper eller nødvendigvis bliver et dårligt liv med en rygmarvsskade. Derfor tror jeg, at andre skal være meget varsomme med at udtrykke et ønske om at kunne få aktiv dødshjælp, for det er kun os med 'skoene på', der reelt kan udtale os.

Efter 50 år med rygmarvsskade har jeg fortsat ambitioner for livet, så stop den snak.

Artiklen blev bragt i Politiken den 9. august 2023.





En hjertelig tak til alle deltagere og bidragsydere på RYK & Egmont Højskolens sommerkursus uge 30

Bestyrelsen ønsker at udtrykke vores dybfølte tak til alle de fantastiske kursister, hjælpere, undervisere, foredragsholdere, sponsorer og mange andre, der tog del i RYK & Egmont Højskolens uge 30 sommerkursus. Jeres positive tilgang og gode humør i mødet med de udfordringer og oplevelser, vi præsenterede jer for, har virkelig gjort denne uge uforglemmelig.

Af Helle Schmidt

Selvom dette års sommerkursus var fyldt til bristepunktet, og der var en lang venteliste med folk, som desværre ikke kom med i år, så summede hele ugen af glade kursister, og jeres smil var så smittende.

Et hjerteligt tillykke til Brian Holgersen, som fortjent fik det ærefulde "Gyldne Kateter". Denne hæderspris gives til personer, der i løbet af uge 30 har gjort en ekstraordinær indsats, hvad enten det handler om at gøre en forskel, udfordre sig selv, være en inspirerende rollemodel, støtte andre eller på anden måde bidrage til et positivt fællesskab.

Bestyrelsen vil gerne rette en stor tak til Egmont Højskolen for at stille sine fantastiske rammer til rådighed for dette kursus. Også en særlig tak til skolens dedikerede kursusledere, Lærke Breyen og Anna Ebdrup. Deres utrættelige arbejde har været uvurderligt for kursets succes, og de har formået at overtage stafetten med kursusledelse på en perfekt måde efter Karin Busk, der sidste år valgte at give den videre.

Det var dejligt at se både Karin og Poul-Erik på "Besøg" blandt os.

En anden dybfølt tak går til alle i planlægningsgruppen, der har arbejdet ihærdigt for at skabe uge 30 som den fantastiske oplevelse, den blev. I fællesskab har I

formået at skabe en uge fyldt med samhørighed, hygge og inspirerende, fagligt indhold.

Planlægningsgruppen består af:

Fra Egmont Højskolen

- Kursusleder Lærke Breyen
- Kursusleder Anna Ebdrup

Fra RYK

- Kursusleder John Hinrup
- Camilla Bach
- Mathias Hannibal Christiansen
- Den siddende formand (Helle Schmidt)
- Den siddende kasserer eller dennes stedfortræder (i år Jette Poulsen).

En særlig tak rettes til John Hinrup, der igen i år har fungeret som RYKs flagskibs kaptajn og formåede at koordinere begivenhederne på en enestående måde. John har som kursusleder været bestyrelsens forlængede arm, og hans indsats har haft stor betydning - tak for din indsats.



EN STOR TAK TIL

Vanførefonden,
Coloplast, Qufora og
Specialhospitalet
for deres bidrag til
sommerkurset.



Opdateret design og funktioniteter

Udviklet specielt til mennesker med rygmarvsskade



Peristeen® Plus

Har du problemer med at tømme tarmen?

Så er Peristeen® Plus måske noget for dig? Peristeen Plus er et analirrigationssystem for mennesker, som lider af afføringsinkontinens og/eller forstoppelse. Du kan selv betjene det, og du er i stand til selv at bestemme, hvornår og hvor du vil tømme tarmen.

- ✓ Udviklet specielt til mennesker med rygmarvsskade, der har problemer med tarmen og har brug for et højt skyl
- ✓ Forhindrer ufrivillig afføring og/eller forstoppelse i op til 2 dage
- ✓ Gør, at du kan beslutte, hvornår du vil tømme tarmen, så det passer ind i din hverdag

Ved brug regelmæssigt, dagligt eller hver anden dag kan Peristeen Plus hjælpe til at reducere det fysiske ubehag og den psykiske ængstelse, der er forbundet med ufrivillig afføring og/eller forstoppelse. Det gør det nemmere at gå på arbejde og deltage i sociale aktiviteter.

Vil du vide mere

Ring til os på **49 11 12 13** og få en uforpligtigende snak om dine muligheder for at afprøve Peristeen Plus. Vi sidder klar ved telefonen alle hverdage mellem 8.30-16.00.



Linda
Kontinenssygeplejerske

Ring til os på **49 11 12 13**



RYKs generalforsamling

RYK's årlige generalforsamling fandt sted den 13. maj 2023 og var præget af livlige diskussioner og åbne samtaler. Nogle medlemmerne udtrykte deres synspunkter på RYK's bestyrelses arbejde og uenigheder kom til udtryk i dagens debatter. Bestyrelsen har stået over for mange udfordringer i det forgangne år, hvilket blev reflekteret i diskussionerne. Flere deltagere i generalforsamlingen anerkendte det pres, bestyrelsen har været under, og pointerede det urimelige i, at frivillige skal bære sådanne byrder.

Af Helle Schmidt

En overraskende meddelelse blev delt under generalforsamlingen: En gruppe medlemmer havde dannet en ny rygmarvsskade-forening kort tid før generalforsamlingen. Bestyrelsen adresserede dette og kaldte det en ikke-konstruktiv måde at håndtere utilfredshed på. Bestyrelsen udtrykte bekymring over handlingen og betragtede den som illoyal og respektløs over for organisationen. Nogle deltagere i generalforsamlingen ønskede endda eksklusion af de involverede parter.

Bestyrelsen opfordrede dem, der var utilfredse med bestyrelsens arbejde, til at stille op til bestyrelsen for på den måde at få indflydelse.

En af dagens centrale beslutninger var valget af en ny bestyrelse. Gennem en demokratisk proces blev en ny ledelse valgt, og RYK's næstformand, Jette Poulsen, blev genvalgt uden modkandidater. Dette valg

afspejler tillid og anerkendelse af hendes dedikation og arbejde.

Generalforsamlingen gav også en særlig tak til Rita, RYK's kasserer, der trådte tilbage efter en dedikeret indsats. Generalforsamlingen anerkendte og værdsatte hendes bidrag.

Dagen var en tydelig demonstration af RYK's mangfoldighed, og det engagement der er blandt medlemmerne.

Generalforsamlingen blev afholdt hos vores sponsor Langhøj ApS, i Hasselager, som også var vores værter for dagen. De sørgede for rigeligt med mad og drikke, hvilket bidrog til en behagelig og støttende atmosfære gennem dagen. Der blev udtrykt taknemmelighed for deres værdifulde støtte til RYK's arbejde.

Referatet fra generalforsamlingen kan læses på RYK.dk





Danmarks smukkeste festival



Hvert år folder den smukke bøgeskov sig ud for at danne ramme om en begivenhed, der ikke blot handler om musik, men også om fællesskabets styrke og naturens skønhed. Smukfest 2023 har endnu engang vist sig som en sand hyldest til både musik og det gode samvær.

Af Helle Schmidt

Arets udgave af Smukfest har for længst fundet sin plads i historiebøgerne som en begivenhed, der ikke lader sig kue af hverken regn eller blæst. Trods udfordringerne fra vejret stod festivalgæsterne sammen med smil på læben og en positiv indstilling, der har kendetegnet festivalen i årevis. Rasmus Seebach åbnede ballet på Bøgescenerne, og herefter fulgte en imponerende række af nationale og internationale kunstnere, der trådte op på scenerne med både storslået succes og mindre kendte perler.

Festivalens ånd og hjerte blev også afspejlet i Rygmarvsbrokforeningens Camp, hvor deltagerne kunne nyde samvær og hjælpsomhed i trygge rammer. Campen ved Sølund lå strategisk tæt på festivalområdet, og her var der

overnatningsmuligheder i form af fællestelte med weekendsenge samt opladningsfaciliteter til scootere og andre hjælpemotorer. Gennem Rygmarvsbrokforeningen kunne man leje scootere, hvilket gjorde festivaloplevelsen tilgængelig for alle, uanset fysiske udfordringer.

Det unikke ved Smukfest ligger ikke kun i musikken, men også i de specielle podier og ramper, der blev opstillet for at give folk i kørestole og scootere samt deres ledsagere den bedste mulighed for at nyde festivalen. Disse podier tilbød ikke blot en fantastisk udsigt til koncerterne, men også en følelse af samhørighed.

Trods regnens forsøg på at spille hovedrollen, blev festivalens ånd og sammenhold kun stærkere. Smukfest 2023 blev ikke bare et musikalsk eventyr, men en påmindelse om, hvordan menneskelig vilje og en positiv attitude kan overvinde enhver udfordring. Naturen, skoven og fællesskabet smeltede sammen og skabte en uforglemmelig oplevelse i hjertet af den smukkeste bøgeskov. Smukfest leverede ikke kun musik, men også en dybfølt påmindelse om, hvor smukt livet kan være, når vi fejrer de gode øjeblikke i harmoni med naturen.

Tak til Rygmarvsbrokforeningen for en fantastisk festival - vi ses til næste år.

Tendo OneGrip Robothandske

Hverdagen for mennesker med mobilitetsproblemer er fuld af udfordringer og særligt for mennesker med rygmarskade, der er højt skadet. Selvstændighed øger livskvaliteten, giver selvverd og øger muligheden for at leve et liv på lige fod med andre. Alle har unikke behov, og udviklingsprojekter skaber muligheder og løsninger.

Af Helle Schmidt

Bandagist Jan Nielsen har gennem mange år hjulpet mennesker med at forbedre deres daglige liv ved at tilbyde skræddersyede, ortopædiske hjælpemidler, ligesom den svenske virksomhed TENDO har brugt deres ekspertise i udvikling af hjælpemidler. Sammen kan de nu tilbyde en unik mulighed.

Tendo's OneGrip Robothandske er en banebrydende innovationsteknologi, der bringer nyt håb til mennesker med begrænset håndfunktion. Udviklingen af robohandsken er sket i et samarbejde mellem bandagist Jan Nielsen, det svenske firma TENDO og brugerrepræsentanter. "Jeg er stolt over, at vi nu kan introducere dette produkt i Danmark", udtaler Jan Nielsen og fortsætter: "det her betyder en verden til forskel for de mennesker, der i dag er ude af stand til fx at drikke et glas vand selv".

OneGrip er en intelligent robohandske designet til at hjælpe mennesker, der har



svært ved at gribe og holde om ting på grund af forskellige fysiske begrænsninger. Med OneGrip er det nu muligt for disse personer at gribe, holde samt slippe og derved opnå en vis grad af uafhængighed i deres daglige liv.

Med en Tendo OneGrip kan man skabe både fleksion og ekstension af tommelfingeren - et stærkt nøglegreb, som er så vigtigt i forhold til håndfunktion.

Dens smarte design gør det nemt for brugeren at udføre forskellige handlinger, som at hælde et glas vand op, tage en bog fra hylden eller børste tænder, forenkle madlavningen osv. Handsken er let, komfortabel at bære og kan tilpasses hver enkelt brugers behov.

"Det er en banebrydende løsning, og et tæt samarbejde mellem brugerne og udviklerne gør hele forskellen for succes" siger Jan Nielsen.

OneGrip er et betydeligt skridt fremad i at hjælpe mennesker med mobilitetsbegrænsninger til at leve et mere uafhængigt liv. Handsken er specielt designet til at hjælpe mennesker med nedsat grebsevne efter en rygmarskade.

For mere information om Tendo OneGrip og hvordan den kan hjælpe dig, så besøg Tendos hjemmeside på www.tendoforpeople.se, eller kontakt den danske hjemmeside www.bjn.dk. Man kan også ringe direkte til Jan Nielsen på tlf. 33 11 85 57.



Tips & Tricks



Handicaprejser og Familierejser for alle uanset særlige behov – Sus Travel

Tjek hjemmesiden og få inspiration til den næste rejse, hvor du vil være sikker på tilgængelighed.

www.sustravel.dk

Hjælpemidler

- Magnet snørebånd en mulig løsning, hvis man har svært ved at binde sine sko
- Greb til mennesker med tetraplegi, hvor man er udfordret på håndfunktionen
- Smart Touch Pen

Set hos www.ergoklinikken.dk



Køb af medicin på nettet

Har man svært ved at hente medicin på apoteket, er det muligt at bestille receptpligtig medicin online på apoteket.dk og få det leveret til døren.

Der er forskellige regler for danske og udenlandske hjemmesider. Det er ulovligt at købe medicin fra en hjemmeside uden for EU og netbutikker i EU-lande SKAL være mærket med et lille grønt logo for at det er lovligt.



Tjek altid, at dette logo er på hjemmesiden – det grønne logo er ens i alle EU/EØS lande, men sproget i logoet og det nationale flag ændres fra land til land.

På Lægemiddelstyrelsens hjemmeside kan du se en oversigt over alle de godkendte detailforhandlere i Danmark.

<https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/apoteker/apoteker>

Forhøjerklods i træ

(kan stilles til 3 forskellige højder)

Disse klodser gør det muligt at løfte seng, sofa eller stolen.

Set til 175,- kr. hos www.livetsomsenior.dk/forhoejerklodser-i-trae



Sygeplejersker
Linda og Anita

Coloplast Care

Personlig rådgivning til en bedre hverdag med engangskateter

Med Coloplast Care tilbyder vi dig personlig rådgivning fra vores erfarne sygeplejersker. Tilbuddet er et supplement til den gode oplæring, som du har fået på hospitalet.

Alle brugere – både nye og erfarne – kan benytte sig af Coloplast Care, uanset om de bruger et Coloplast engangskateter eller et andet kateter.

Tilmeld dig Coloplast Care nu:
www.coloplast.to/CCRYK

Kort om Coloplast Care

- Rådgivning om gode rutiner for kateterbrugere
- Direkte adgang til sygeplejerske, alle hverdage mellem 8.30-16.00
- Inspiration og gode råd i mails, på www.coloplast.dk og i magasinet DIN VIDEN



Coloplast logo er et registreret varemærke ejet af Coloplast A/S. © 2020-02. Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S.

Social- og arbejdsmarkeds- politisk udvalg

Social- og arbejdsmarkedspolitisk udvalg (SAPU) arbejder handicappolitisk med emnerne social- og arbejdsmarkedspolitik. Følgende kort udpluk af deres sidste nyhedsbrev.

Af Helle Schmidt

Ny regering og nyt regeringsgrundlag

Efter valget den 1. november 2022 fik Danmark en ny regering. Statsministeren havde forinden valget udtrykt ønske om at tackle landets udfordringer gennem et samarbejde på tværs af parti skel. Valgresultatet skabte grobund for den mulighed og resulterede i en af de længste forhandlingsperioder i landets historie - hele 35 dage - før den nye regering kunne præsenteres. Resultatet var en regering hen over midten bestående af Socialdemokratiet, Venstre og det nystiftede midterparti Moderaterne.

Der tales om reformer

Den nye regerings erklærede mål er at være en reformregering, der skal tage fat på svære beslutninger. Det omfattende regeringsgrundlag fokuserer på flere hovedområder. En markant reform af beskæftigelsesområdet med en plan om at nedlægge jobcentrene, som vil få betydning for mennesker med handicap, der befinder sig i systemet og har brug for støtte. Handicapområdet er ligeledes nævnt, dels med ambition om at indføre en national handlingsplan for at forbedre forholdene og dels ved at fortsætte den tidligere vedtagne specialeplan for specialiseret hjælp.

Regulering og bureaukrati er også iøjnefaldende i regeringsgrundlaget, med en intention om at afbureaukratisere og frisætte forskellige områder samt at mindske unødvendige regler og kontrol.

Tvivel om skæbnen for politiske aftaler

Efter folketingsvalget har tvivlen bredt sig omkring skæbnen for en række politiske aftaler, der var fuldt finansieret, men ikke formåede at blive lovligt vedtaget før den nye regerings struktur blev etableret.

Flere tilfælde har antydnet, at disse aftaler muligvis ikke vil blive opretholdt under den nye regeringsledelse.

Regeringens målsætning om at afbureaukratisere og forenkle processerne ikke er nyt, men får nu en central og tværgående betydning.

Tanken om at give større frihed til fagfolk og samtidig reducere byrden af dokumentation og procedurer er en tiltalende vision. Dog indebærer denne frisættelse en risiko for, at beslutningerne på lokalt niveau kan blive mere vilkårlige, hvilket kan underminere retssikkerheden, hvis procedurer og rettigheder udvandes.

Dansk Handicap Forbund lægger vægt på at fremhæve positive eksempler, hvor lokale repræsentanter allerede har opnået forenklinger inden for de eksisterende rammer. Disse resultater bliver nu aktivt delt med politiske beslutningstagere på Christiansborg med det formål at sikre, at den værdifulde læring, der er opnået, spiller en central rolle, når frisættelsesinitiativerne breder ud.

I stræben efter at realisere målene om frisættelse og forenkling er det af afgørende betydning at finde en afbalanceret tilgang mellem fleksibilitet og bevarelse af retssikkerhed. Dansk Handicap Forbunds aktive deltagelse i deling af lokale succes historier med politikerne illustrerer vigtigheden af en sammenhængende samarbejdsindsats for at opnå bæredygtige og gavnlige ændringer i samfundet.

Positivt resultat for miljøzoner:

Dispensationen udvides til alle med handicapparkeringskort. Miljøzoner i store byer begrænser dieslbiler, og dispensation var oprindeligt kun givet til bevilgede handicappbiler. Dansk Handicap Forbund påpegede problemet, og nu ændres bekendtgørelsen, så alle med handicapparkeringskort får dispensation. Større tilfredshed over bredere tilgængelighed i zonerne.

Beskæftigelsesområdet:

Nedlæggelse af jobcentrene og

bekymringer om konsekvenser. Jobcentre kritiseres for bureaukrati og manglende forståelse. Planen frigiver 3 milliarder gennem afbureaukratisering. Dansk Handicap Forbund bekymret over følgerne, især for handicappede. Tidligere samarbejde med kommuner viser succes i at hjælpe folk i job. Vigtigt at anerkende og bevare effektive indsatser i en reform. Dansk Handicap Forbund deler viden og resultater for bredere forbedringer på området.

Fremskridt på socialområdet: Aftaler og udfordringer

Der er sket positive udviklinger på socialområdet. Aldersgrænsen for natlig overvågning er udvidet, og inkludere flere med behov takket være Dansk Handicap Forbunds indsats. Usikkerhed om aftalens status er afklaret, og den træder i kraft den 1. juli.

Udvidelsen af varslingsordningen sigter mod at beskytte borgernes rettigheder, men status er, at der er tvivl om hvorvidt den gennemføres, hvilket kan have store konsekvenser.

Handicapområdet har været i fokus med en kritisk Rigsrevisionsrapport og et udspil om videnscentre, hvor handicapbevægelsen argumenterer for specialviden og ny finansiering.

Social- og boligminister Pernille Rosenkrantz-Theil har foreslået en mulig omstrukturering og specialeplan for ekspertise, hvilket værdsættes af handicapbevægelsen.

Styrket netværksfokus efter kongresbeslutning

Dansk Handicap Forbunds seneste kongres har ændret organisationens tilgang markant. Pandemien har inspireret til nye arbejdsmåder med øget fokus på individuelle bidrag lokalt. Medlemmer, afdelinger, regioner og specialkredse udgør et stærkt netværk, der støtter handicapsagen. Målet er at styrke denne netværkstænkning på flere niveauer.

For det første drejer det sig om at synliggøre kompetencer på tværs af specialkredse og lokalafdelingerne m.v. og viden hos vores repræsentanter.

For det andet skal repræsentanter med udfordringer kunne forbinde sig med andre med relevant viden – både enkeltvis og i grupper.

For det tredje sikrer onlineværktøjer hurtig kontakt mellem medlemmerne. Politiske udvalg fremhæver lokale resultater og deler dem med netværket, ligesom de bruges til påvirkning af beslutningstagning på Christiansborg. Denne tilgang mobiliserer idéer og viden gennem samarbejde med udvalg, styrker netværket og øger aktivitet. Resultaterne inkluderer flere aktive medlemmer, samarbejde mellem afdelinger og støtte til lignende

problemstillinger. Interessegrupper dannes hurtigt. Mødeaktivitet er steget, og ny deltagelse er fremkommet.

Dette er begyndelsen med potentiale for yderligere organisatorisk udvikling på denne måde.

Velkommen til Foreningen Iværksættere med Handicap

Foreningen Iværksættere med Handicap styrker netværket gennem et strategisk partnerskab med Danske Handicap Forbund. Dette samarbejde vil understøtte foreningens medlemmer med administrativ hjælp og adgang til politiske

arbejdsgrupper, samtidig med at foreningens autonomi bevares.

En succesrig bootcamp, støttet af flere organisationer, har ført til dannelse af foreningen og en fælles indsats for at forbedre vilkårene for selvstændige med handicap. Samarbejdet bygger på ønsket om at styrke iværksætterdrømme for mennesker med handicap og imødekomme udfordringerne ved at være både iværksætter og handicappet.

Kilde: Nyhedsbrev nr 1/2023 fra SABU, DHF

NYT FRA BTU

Bygge- og trafikpolitisk udvalg

Bygge- og trafikpolitisk udvalg har gennem en årrække beskæftiget sig med fysisk tilgængelighed til samfundet i bred forstand. Den store viden og de mange års erfaring bruger udvalget til at rådgive professionelle og private om god tilgængelighed. I årets første nyhedsbrev kan du læse om, hvad Bygge- og Trafikpolitisk Udvalg (BTPU) har beskæftiget sig med siden årsskiftet. Her er en oversigt over de emner, der er blevet behandlet og drøftet:

BTPU's egen verden:

BTPU har afholdt sit konstituerende møde, hvor Lars S. Pedersen fortsætter som formand og Lena Nielsen som næstformand. Udvalget har også fordelt opgaver og arbejder på tværs af organisationen for at fremme handicappolitik og øge tilgængeligheden. Der er etableret en politisk konsulent til udvalget med fokus på handicappolitik og fondsansøgninger.

Legitimationskort til tilgængelighedsvejledere:

BTPU har introduceret et legitimationskort til tilgængelighedsvejledere, som kan anvendes under besigtigelser og opgaver. Flere vejledere har allerede efterspurgt kortet, og det er en måde at styrke professionaliteten og synligheden af tilgængelighedsvejledere.

Kurser til efteråret:

BTPU planlægger ERFA-møder, digital uddannelse af nye vejledere og kurser for

eksisterende vejledere inden for tilgængelighed og universelt design. Fondsmidler søges til at tiltrække professionelle undervisere og styrke fagområdet.

Møde med transportministeren om ladestandere:

BTPU har deltaget i et møde med transportministeren for at drøfte tilgængeligheden af el-ladestandere. Der er udarbejdet en vejledning om opstilling af ladestandere, og BTPU arbejder for at skabe bedre tilgængelighed på dette område.

Velkomtbrev til kulturministeren:

Der er sendt et velkomtbrev til den nye kulturminister med fokus på at fremme tilgængelighed til kulturarven for mennesker med handicap. BTPU har lagt vægt på at skabe dialog og samarbejde omkring tilgængelighed i kulturinstitutioner.

Links til artikler om tilgængelighed og universelt design:

BTPU deler links til relevante artikler, rapporter og projekter inden for tilgængelighed og universelt design. Dette omfatter forskellige initiativer og synspunkter på området.

Ny bog: Universelt design tværdisciplinære perspektiver i teori og praksis:

BTPU omtaler en ny bog om universelt design, der præsenterer tværfaglige perspektiver og forskning inden for området. Bogen er udgivet af Bevica Fondens og repræsenterer et vigtigt skridt i udviklingen af tilgængelighed.

Arkitektur hovedstad 2023. Ungdomskredsen arrangerer tilgængelighedsløb 17.august:

Ungdomskredsen i Dansk Handicap Forbund deltager i Arkitektur Hovedstad 2023 ved at arrangere et tilgængelighedsløb for politikere i kørestole. Dette er en mulighed for at øge opmærksomheden om tilgængelighed i byrummet.

Helga Mark kører Amarminoen i kørestol:

BTPU-medlem Helga Mark har udarbejdet en video, hvor hun kører en 27 km lang sti på Amager i kørestol. Formålet er at vise tilgængeligheden i naturen og inspirere andre til at udforske omgivelserne.

BTPU i pressen:

Medlemmer af BTPU har medvirket i medieartikler, hvor de kommenterer tilgængeligheden og udfordringerne for personer med handicap ved forskellige steder og begivenheder.

Artiklen præsenterer de forskellige aktiviteter og tiltag, som BTPU har været involveret i, med fokus på at fremme tilgængelighed og universelt design for mennesker med handicap.

Kilde: Nyhedsbrev fra BTPU https://is-suu.com/danskhandicapforbund/docs/btpu_nyhedsbrev_juli_2023_red.docx?fr=xKAE9_zU1NQ



MINDEORD

RYKs første demokratisk valgte formand, Per Tanghøj, døde den 12. maj efter kort tids sygdom.

Per blev formand, da Paraplegikerkredsen (nu RYK) afholdt sin stiftende generalforsamling i 1985. 14 år tidligere i 1971 var Per som nitten-årig blevet tetraplegiker efter en trafikulykke. Ved den stiftende generalforsamling var Per 33 år og fuldtidsansat som statistiker ved Københavns Amts Sygehusdirektorat.

I de følgende år frem til 1988 brugte Per en stor del af sin fritid på Paraplegikerkredsens organisatoriske og politiske virke. Ikke mindst på det sundhedspolitiske felt rettede han sit fokus og overtog Paraplegikerkredsens stifter og daværende overlæge, Bodil Eskesens visioner for fremtidens behandling af rygmarskadede.

For Per, som for Bodil Eskesen, lå det meget på sinde, at den akutte behandling og rehabilitering blev samlet på få steder i Danmark.

Efter sin formandstid fortsatte Per dette arbejde, og han har en stor aktie i, at vi senere fik en centralisering af behandlingen af

rygmarskadede i Danmark. Per bidrog også med mange artikler i foreningens blad, som dengang hed PARAPLEGI, ligesom han var medforfatter af foreningens første håndbog, Håndbog om para- og tetraplegi.

Privat stiftede Per familie med Randi og hendes niårige datter. De fandt sammen i 1986.

Per fortsatte sit arbejdsliv frem til han var i slut 50'erne, hvor han lod sig pensionere fra et fuldtidsjob som chefstatistiker i medicinalfirmaet H. Lundbeck A/S.

I Pers sidste leveår bosatte han og Randi sig i Roskilde for at være tæt på datteren og hendes familie.

Per blev 70 år.

Æret være Pers minde.

Birgitte Bjørkman og Vibeke Sørensen

Er det ok, at du er generet af din dropfod?



Med fokus på individuelle og optimale løsninger har vi en helt ny generation af dropfodsskiner, der netop kan afhjælpe din type dropfod optimalt. Ingen dagligdag eller dropfod er ens – derfor er vi også eksperter i energilagrede kulfiberskiner, skinner til bilkørsel og computerstyrede elektriske dropfodsstimulatorer FES.

Bandagist Jan Nielsen – En verden fuld af muligheder

Kontakt os for information eller se www.bjn.dk
– Vi vil så gerne dele vores viden!



Bandagist Jan Nielsen A/S • 33 11 85 57 • klinik@bjn.dk • www.bjn.dk

SWISS•TRAC®

Kørestolstraktor

For dig der vil selv - hele livet !

Klik på og kør ... hvorhen du vil!

Nu også
med
9 km/t



WAYUP • Niels Horsbøl • 20 40 63 18

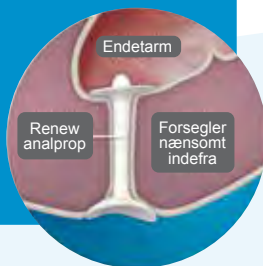
www.wayup.dk



BE CONFIDENT, BE IN CONTROL, BE YOU

- Er det svært at nå toilettet i tide?
- Skal du altid vide, hvor toilettet er?
- Er du nervøs for at tage i biografen eller til fødselsdag?

Så er Renew måske det, der kan gøre forskellen for dig og din hverdag.



Renew analprop

- Medicinsk silikone
- Blød og nænsom
- Sikker i brug
- Komfortabel
- Kan bæres så længe du vil, fra et toiletbesøg til det næste
- Engangs – bortskaffes i restaffald efter brug

Anvendelse

- Mild til moderat grad af afføringsinkontinens
- Sivende afføring
- Kan kombineres med lavt skyl
- Til intime situationer

Bevilling kan søges hos din kommune via §112 - Kropsbårne hjælpemidler.

Har du spørgsmål eller ønsker en vareprøve, kan du kontakte Hardam A/S kundeservice på telefon 97 42 32 33 eller mail post@hardam.dk

Godt og Blandet

MENTOR
WANTED!

Mentorkontakt- person søges til VCR

På VCR har vi i et år haft ansættelses af 2 mentor kontaktpersoner. Tidligere havde vi kun 1 ansat. Den øgede investering i mentorkontaktpersons funktionen har givet et øget fokus på mentor-ordningen. Det kan bl.a. ses ved at vi tidligere i forløbet tilbyder en mentor samtale.

Af Jørgen Vibjerg

Mentorkontaktpersonerne er mere synlige i hverdagen samt ved at deltage i arrangementer der afholdes på VCR. Dette til stor glæde og udbytte for vores indlagte patienter. Det gælder også de patienter der ikke selv har set et behov for en egentlig mentorsamtale. Nogle har i stedet benyttet sig af mentorkontaktpersonerne og fået vendt nogle ting med dem.

Desværre har vores ene mentorkontakt måtte opgive sin stilling af personlige årsager.

Derfor er stillingen ledig. Vi forventer at have den besat til 01.10.23.

Om stillingen: Du skal selv være rygmærskadet og have været indlagt på VCR eller tilsvarende rehabiliteringscenter.

Du skal være relationel stærk og være interesseret i at indgå i et samarbejde med medarbejdere på VCR for at koordinere og gennemføre mentortilbuddet til vores nyskadede patienter. Stillingen er på 8 timer ugl.

Stillingen vil blive slået op, og vil kunne ses på de alm. jobportaler.

Hvis du er interesseret, så henvend dig til Lasse Thulstrup, ledende terapeut, og få yderligere oplysninger om stillingen. Lasse kan kontaktes på tlf: 78446180 eller mail til: lasse.thulstrup@midt.rm.dk

Sommerfest på VCR

Sommerfesten på VCR blev afholdt torsdag den 8. juni 2023. Patientforeningen Kimen holdt vores årlige sommerfest for

patienter, pårørende, mentorer og personale. Vejret var med os og der var høj solskin hele dagen.

Dagen startede kl. 9.30, hvor vi havde arrangeret en sejltur med turistbåden Margrethe 1. Der var rigtig mange patienter, der havde lyst at være med på den smukke tur på Viborgsøerne.

Om eftermiddagen havde vi udendørs aktiviteter med forskellige spil. Patienterne blev inddelt i hold, og så cirkulerede man fra det ene hold til det andet, og efter et par timer havde alle prøvet det hele.

Om aftenen blev der holdt fest med grillmad og underholdning. Aftenen startede med besøg af Louise og Anita fra Coloplast. De holdt et lille oplæg, hvor de præsenterede deres produkter, og havde en konkurrence. Så var der middag med grillmad og dessert. Under middagen var vi så heldige at få besøg af "bakkesangerinden Lulu", (Fysioterapeut Ella) som underholdt med kendte sange. En dejlig aften med stor opbakning af alle.

VCR – abstract optaget i ISCoS

Abstract optaget i ISCoS-The 62nd International Spinal Cord Society Annual Scientific Meeting i Edinburgh, Scotland. Her vil fysioterapeut Anne Christensen og Sygeplejerske Vivi Lindhart Hasselager, sammen med fysioterapeut PhD præsenterer en poster om screening af søvnapnø blandt indlagte patienter. Søvnnapnø blandt ny indlagte rygmærskadede har vist sig at være væsentlig hyppigere end blandt resten af befolkningen, og kan have stor indflydelse på resultatet af deres rehabilitering.



Vi havde arrangeret en sejltur med turistbåden Margrethe 1.

Foto af turistbåden er udlånt af Visit Aarhus.



Livet med en rygmarvsskade

fortalt af dem der lever med en

I den nye sæson af programmet "TABU" med vært Rune Klan blev der brudt grænser og nedbrudt tabuer, da fire rykkere åbenhjertet delte deres personlige historier.

Cathrine, Barbara, Mathias Hannibal og Tommy berørte seerne med deres ærlige beretninger, og programmet blev til tider en følelsesladet oplevelse.

Af Helle Schmidt

Afsnittet, der blev sendt den 20. juni på TV2, kastede lys over livet med

rygmarvsskade og formåede at røre både Rune Klan og publikum. De dybtføjte fortællinger fik fremkaldt både latter og tårer, men vigtigst af alt formidlede de stærke budskaber om styrke, modstandskraft og at livet er vær at leve rygmarvsskadedet eller ej.

Programmet fokuserede på de udfordringer, som rygmarvsskadede står over for, herunder mødet med medlidenhed og tab af selvstændighed. Repræsentanterne delte ærligt deres tanker om at bryde igennem samfundets fordomme og styrke deres egen selvopfattelse.

Gennem deres inspirerende historier formåede de at sætte fokus på emnet og bidrage til at øge forståelsen og bevidstheden omkring rygmarvsskader. "TABU" med Rune Klan formåede at skabe et berigende og rørende program, der satte rygmarvsskadede på verdenskortet og skabte en stærk forbindelse mellem deltagerne og seerne.

Tusind tak fordi I delte jeres historier - det har gjort en forskel for alle rygmarvsskadede.

Programmet kan genses på TV2 Play.

Godt og Blandet

HEALTH COLOPLAST SØGER KVINDelige KATETERBRUGERE TIL KOMMENDE STUDIER



RYKS HOVEDSPONSOR COLOPLAST HAR RAKT UD FOR ET SAMARBEJDE OMKRING ET NYT KVINDEKATETER

Såfremt det har jeres interesse, og I har lyst til at bidrage med vigtig viden og erfaring, så klik på linket. I vil så blive bedt om at besvare nogle få grundlæggende spørgsmål, som bruges til at vurdere om man har den rigtige profil til studiet. Hvis kriterierne for studiet er opfyldt, så vil man efterfølgende blive kontaktet af et medicinsk team, der vil tage dialogen videre og forklare nærmere om studiet - inden kandidaterne henvises til det nærmeste klinik / hospital.

https://da.coloplast-research.com/?utm_source=ryk

Hou Søsportcenter planlægger større renovering for øget tilgængelighed og skønhed, hvis det lykkedes at skaffe midler



Hou Søsportcenter, der i 25 år har været en forkæmper for tilgængelighed med sine 11 handicapvenlige sommerhuse, står over for en omfattende renovering. I Horsens Folkeblad kunne man i starten af august læse, at Centrets bestyrelse har arbejdet på at forene æstetik og funktionalitet og har allieret sig med et arkitektfirma.

Målet er at skabe et mere moderne udtryk og øge tilgængeligheden både i boligerne og omgivelserne. Husene inkluderer allerede brede døre, lifte og handicapvenlige senge og badeværelser samt en badebro med lift på stranden for kørestolsbrugere. Med projektet ønsker man at åbne op for mere lys og luft i sommerhusene ved at tilføje loft til kip i opholdsrummet samt gennemsigtige tagkonstruktioner på de overdækkede terrasser. Tilføjelsen af træterrasser og vinduer fra gulv til loft vil også bidrage med moderne elementer.

Der er også planer om at omdanne de eksisterende tennisbaner til et reflektionssted med både indendørs og udendørs faciliteter. Bygningen vil have et fladt tag, der er tilgængeligt via en rampe, og den vil tilbyde udsigt til havet samt mulighed for aktiviteter som yoga og refleksion.

Finansieringen på omkring 15 millioner

kroner søges gennem fondsmidler, og projektet forventes at blive gennemført i tre faser med første spadestik i 2024. Hou Søsportcenter håber på at skabe en endnu mere indbydende, æstetisk og tiltalende destination for alle, uanset funktionsnedsættelse.

I efterårsferien er det muligt at besøge de nuværende huse, da RYK har reserveret nogle huse i forbindelse med afholdelse af familiedag i Vandhalla se begivenhed på ryk.dk. Ønsker man at booke et hus kan man kontakte Egmont Højskolen.



NYE TRÆNINGSMULIGHEDER MED VR briller

I et spændende samarbejde mellem Hornbæk (nu Bodil Eskesen Centret) og SYNCSENSE ApS er der skabt en helt ny dimension af træning ved hjælp af VR-briller.

Hornbæk har indkøbt VR-briller, der integrerer sig perfekt med aktiviteter som cykling eller brug af Nu-Step-maskiner. Ved hjælp af en accelerometer-kobling aktiveres en 360-graders film, når patienten bevæger sig. Det betyder, at patienterne nu kan tage på virtuelle ture til steder som Zoologisk Have, Harzen, Islands Brygge og meget mere. Dette giver en langt mere engagerende og inspirerende træningsoplevelse end blot at sidde på en el-cykel og kigge ud i luften.

Som sparringspartnere har RYK deltaget i udarbejdelsen af materiale til film til VR-briller, set ud fra en kørestolsbrugers perspektiv. Dette åbner op for unikke træningsoplevelser. I løbet af juni måned var vi f.eks. i Skovtårnet ved Rønnede og lavede optagelser i skoven og fra tårnet. Vores håb er, at brugerne vil glæde sig over at opleve dette skønne og imponerende sted, mens de træner.

Det bliver spændende at følge projektets udvikling og se, hvilke vidunderlige træningsoplevelser det vil bringe med sig.

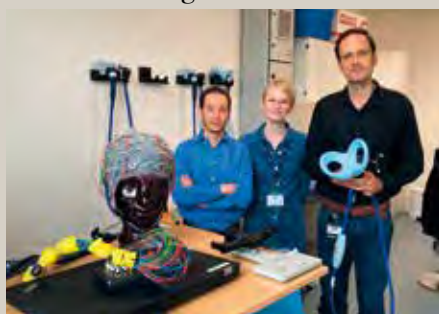
Foto: Simon Bruntse Andersen, MSc



FORSØGSPERSONER SØGES TIL NYT FORSKNINGSPROJEKT

PERSONLIG SMERTEBEHANDLING MED TRANSKRANIEL MAGNETSTIMULERING

» At leve et liv med kroniske smerter kan være svært invaliderende og markant sænke livskvaliteten – en virkelighed som mange mennesker med rygmærsskade kan nikke genkendende til. Forskere ved Center for Neuroplasticity and Pain ved Aalborg Universitet søger derfor forsøgspersoner til et forskningsprojekt, hvor de vil undersøge, hvordan magnetstimulation kan tilpasses hver enkelt patient i smertebehandling.



Forsøgene vil anvende magnetisk hjerne-stimulation, som er en ikke-invasiv teknik, der kortvarigt påvirker aktiviteten i den del af hjernen, der behandler smertefulde oplevelser.

I forsøgene vil vi bl.a. også bruge stimulationer med tryk, varme, kulde og elektriske stimulationer for at vurdere, hvordan menneskets krop behandler smerte.

Du kan deltage i forsøget, hvis du:

- Har kroniske muskelsmerter, er i alderen 18-75 år samt taler og forstår dansk eller engelsk

Du kan ikke deltage, hvis du ammer eller er gravid, lider eller har lidt af depression, tidligere har haft epilepsianfald, har tatoeringer eller permanent makeup i ansigtet eller har metalimplantater i kroppen (herunder implanterede høreapparater).

Som forsøgsperson vil du skulle deltage i to forsøgssessioner, der varer ca. 2-3 timer.

Forsøget er godkendt af Den Videnskabetiske Komité for Region Nordjylland, sagsnummer N-20220018.

Hvis du er interesseret i at høre mere om forsøget, eller ønsker at deltage, så kan du læse mere via dette link:

<https://www.forsog.dk/forsog-experiment-79> eller du kan ringe eller skrive til:

Daniel Ciampi de Andrade,
Dr. Ph.d., Lektor

Center for Neuroplasticity and Pain (CNAP)
Institut for Medicin og Sundhedsteknologi

Aalborg Universitet
Selma Lagerlöfs Vej 249
9260 Gistrup

Tlf.: 6130 0027
E-mail: dca@hst.aau.dk

Qufora[®] IrriSedo Flow

Imagine the possibilities



reddot winner 2022

Et irrigationssystem, der giver mere frihed

Hvis afføringsinkontinens eller kronisk forstoppelse er en udfordring i dagligdagen, kan din læge eller sygeplejerske anbefale rektal irrigation til afhjælpning.

Processen består i at tilføre en lille mængde vand i endetarmen via anus og derefter lade vandet løbe ud, hvorved tarmen tømmes.

Qufora IrriSedo Flow er et nyt rektalt irrigationssystem med et intuitivt og prisvindende design, der er skabt til at gøre din dagligdag nemmere. Med dette produkt kan du trygt og bekvemt gennemføre en rektal irrigation, uanset om du er på dit eget badeværelse eller ude i byen.

Tag kontrol over dine tarmproblemer med Qufora IrriSedo Flow.

Brug af rektal irrigation har vist sig at være en effektiv måde at forebygge afføringsinkontinens og forstoppelse.



Qufora[®] IrriSedo Flow

Distribueret af
OneMed A/S
Tlf: 86 109 109
Mail: info.dk@onemed.com
Website: www.onemed.dk